

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 1  
28-03-2010 - 13:00

50m vrije slag

Minioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luc Kroon	Ed-Vo	39.62	0100697	<b>36.95</b>
2.	Danique Bernard	Ed-Vo	45.12	0200224	<b>40.66</b>
3.	Mitchell Rijks	Zaanstad (SG)	40.98	0100363	<b>41.62</b>
4.	Julia Eijer	Zaanstad (SG)	40.52	0100456	<b>41.96</b>
5.	Kim Groeneveld	ZV Waterland	45.16	0100924	<b>43.15</b>
6.	Danique Sap	A.Z.V.D.	43.83	0100602	<b>43.52</b>
7.	Josephine Lambers	MSV- Zeemacht	58.74	0100826	<b>49.25</b>
8.	Lisa van Nieuwkerk	De Futen	49.14	0200522	<b>50.73</b>
9.	Henk Riemers	MSV- Zeemacht		NT 0101595	<b>57.05</b>
10.	Tessa van Moll	MSV- Zeemacht	1:04.32	0200730	<b>58.14</b>
11.	Mariska Nijland	MSV- Zeemacht		NT 0200988	<b>1:02.80</b>
12.	Kim Janssen	MSV- Zeemacht		NT 0200986	<b>1:13.00</b>

Programmanr. 2  
28-03-2010 - 13:02

100m rugslag

Minioren 4 en 5  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sander Dorland	ZV Waterland	1:29.35	9902643	42.66	1:26.16
2.	Koen Gaal	Oeza	1:30.81	9901113	43.19	1:27.37
3.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	1:33.22	9900562	42.47	1:29.47
4.	Michelle Verhoeven	Ed-Vo	1:37.27	0001922	47.03	1:34.56
5.	Tim Wassenaar	Zaanstad (SG)	1:46.92	9901969	45.57	1:36.66
6.	Kim Kenbeek	Zaanstad (SG)	1:38.82	9902312	49.71	1:38.91
7.	Maxine Schaap	Zaanstad (SG)	1:37.54	0001512	48.98	1:40.77
8.	Melissa Vallinga	Zaanstad (SG)	1:38.75	0001676	50.02	1:40.78
9.	Esmée Veerman	Ed-Vo	1:47.17	9904042	49.58	1:43.04
10.	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	1:51.39	9903778	49.69	1:43.83
11.	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht		NT 0001546	51.62	1:46.98
12.	Carmen Tavenier	Zaanstad (SG)	2:09.00	9904178	53.72	1:49.27
13.	Marco Wempe	SG Haerlem'04	1:51.68	0000835	56.41	1:50.92
14.	Maarten van der Veen	A.Z.V.D.	1:54.87	9902381	55.58	1:55.03
15.	Anna van Moll	MSV- Zeemacht		NT 0001548	55.94	1:57.86
16.	ilja Wijnker	MSV- Zeemacht		NT 00-ilwi	1:05.10	2:01.25
17.	Sanne Rotteveel	MSV- Zeemacht	2:06.78	0001550	56.28	2:01.82
18.	Max Snippe	MSV- Zeemacht		NT 00maxsn	1:02.39	2:05.54
19.	Cheyenne Mambre	MSV- Zeemacht	2:10.97	9904364	1:02.89	2:12.34
DIS	Suzanne van den Brink	MSV- Zeemacht	1:31.61	9901438	RD	44.17 1:28.47
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
DIS	Pascal Benjamins	A.Z.V.D.	1:36.94	9902379	RH	46.89 1:36.39
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
NG	Basil Barrett	Zaanstad (SG)	1:55.10	9902157		

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 3 Dames, 100m schoolslag Senioren Open  
28-03-2010 - 13:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lisanne Dercksen	SG Haerlem'04	1:24.01	9406514	40.32	1:25.66
2.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:29.02	9505454	41.07	1:27.37
3.	Hester Boes	ZV Waterland	1:27.77	9403670	42.19	1:27.91
4.	Naomi Uitslager	A.Z.V.D.	1:31.82	9003786	42.53	1:30.63
5.	Arienne Hendriks	Zaanstad (SG)	1:30.19	9503028	42.35	1:32.18
6.	Janine Kroon	Ed-Vo	1:29.42	9600600	43.49	1:33.87
7.	Noortje Rotterdam	Zaanstad (SG)	1:37.72	9603218	46.76	1:38.09
8.	Annebel de Graaf	SG Haerlem'04	1:41.90	9605306	46.12	1:38.54
9.	Kelly Willemsen	Zwemvereniging Hoorn	1:39.78	9506354	46.98	1:38.65
10.	Simone Druif	Zwemvereniging Hoorn	1:41.43	9505830	47.28	1:40.61
11.	Kaylee Beck	Zaanstad (SG)	1:42.98	9605670	49.26	1:41.13
12.	Suzanne Brons	De Futen	1:42.92	9605880	48.97	1:45.91
13.	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	1:50.21	9802036	51.40	1:46.18
14.	Takiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	1:49.54	9804684	51.20	1:46.48
15.	Roanne Stolk	ZV Waterland	1:43.55	9801002	50.83	1:46.90
16.	Daisy de Waal	Zwemvereniging Hoorn	1:47.01	9805202	49.90	1:47.02
17.	Ilse van Steen	Zaanstad (SG)	1:45.16	9703130	52.13	1:47.54
18.	Franka Rotterdam	Zaanstad (SG)	1:42.86	9800650	50.25	1:47.56
19.	Kyra Wijnker	MSV- Zeemacht	1:46.75	9803342	51.98	1:47.92
20.	Desiree Veenstra	MSV- Zeemacht	1:54.01	9704886 FJ 1	51.78	1:50.01
21.	Laura Pomstra	Zwemvereniging Hoorn	1:55.76	9805060 FJ 2	52.22	1:50.01
22.	Melanie Kaspers	De Futen	1:48.95	9802188	53.66	1:52.07
23.	Marije van den Hoff	MSV- Zeemacht	1:58.89	9802560	55.09	1:56.66
24.	Nikki Zandbergen	MSV- Zeemacht	2:08.45	9802776	55.28	2:00.29
DIS	Ilham Taj-dine	Zaanstad (SG)	1:54.00	9803532 SA	51.81	1:48.43

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e

AFGEM Melodie Brouwers Zaanstad (SG) NT 9606368

Programmanr. 4 Heren, 100m schoolslag Senioren Open  
28-03-2010 - 13:22 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bryan Kroon	Ed-Vo	1:12.70	9402341	33.80	1:12.66
2.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	1:14.01	8703983	36.21	1:18.50
3.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:31.30	9603273	41.45	1:30.71
4.	Bradley Sap	A.Z.V.D.	1:29.29	9801027	44.13	1:32.44
5.	Michel van Nieuwkerk	De Futen	1:33.03	9702413	42.70	1:33.24
6.	Ruben Sap	A.Z.V.D.	1:33.09	9601145	44.26	1:34.29
7.	Jos Kalverboer	ZV Waterland	1:32.32	9602241	44.02	1:34.45
8.	Jeroen Hoeben	Zwemvereniging Hoorn	1:46.13	9602955	47.56	1:38.96
9.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:36.95	9602311	46.65	1:40.38
10.	Chris Dekker	Zaanstad (SG)	1:42.33	9700915	48.06	1:42.81
11.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	1:45.72	9701885	49.82	1:42.82
12.	Jesse Zandvliet	SG Haerlem'04	1:49.85	9703361	51.98	1:47.01
13.	Vitken Vader	MSV- Zeemacht	1:51.39	9801355	51.19	1:47.34
14.	Ruud Nijland	MSV- Zeemacht	1:54.32	9704331	52.10	1:50.88
NG.ZA	Leon Covic	MSV- Zeemacht	1:55.11	9603901		
NG.ZA	Lukas Covic	MSV- Zeemacht	1:58.51	9603899		
AFGEM	Martijn de Leeuw	SG Haerlem'04	1:35.15	9800715		

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 5 Dames, 200m vrije slag Senioren Open  
28-03-2010 - 13:28 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kristine Zwaan Zwemvereniging Hoorn	2:31.17 9604426	32.94	1:09.97	1:48.52	2:25.31
2.	Lara Deul Ed-Vo	2:25.64 9602480	32.48	1:10.06	1:49.61	2:26.95
3.	Britt Jansen SG Haerlem'04	2:27.44 9500526	33.54	1:11.89	1:51.28	2:30.43
4.	Renee v.d. Brink MSV- Zeemacht	2:31.62 9602732	34.62	1:14.05		2:30.63
5.	Annika Vader MSV- Zeemacht	2:49.05 9701552	38.92	1:24.47	2:08.03	2:48.10
6.	Jill Jansen SG Haerlem'04	2:46.96 9700170	37.32	1:19.82	2:05.38	2:48.64
7.	Nadine Scheeve Zaanstad (SG)	2:52.92 9700684	39.01	1:22.48	2:07.07	2:50.06
8.	Noortje Rotterdam Zaanstad (SG)	3:00.14 9603218	41.89	1:26.64	2:13.18	2:55.48
9.	Kaylee Beck Zaanstad (SG)	3:02.73 9605670	38.72	1:23.59	2:10.97	2:57.66
10.	Ilham Taj-dine Zaanstad (SG)	3:45.24 9803532	46.11	1:38.03	2:30.23	3:18.74
11.	Ilse van Steen Zaanstad (SG)	3:27.43 9703130	45.64	1:37.47		3:20.98

Programmanr. 6 Heren, 200m vrije slag Senioren Open  
28-03-2010 - 13:38 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Christiaan Zwaal MSV- Zeemacht	2:20.79 9503881	29.82	1:03.50	1:37.72	2:08.78
2.	Gerco Kalverboer ZV Waterland	2:14.23 9400231	30.61	1:04.20	1:38.54	2:13.45
3.	Jeroen Jongert A.Z.V.D.	2:32.90 9600445	33.16	1:10.82	1:49.87	2:29.65
4.	Ingmar Bakker A.Z.V.D.	2:39.98 9800493	34.34	1:13.15		2:31.79
5.	Sander Karregat Ed-Vo	2:47.52 9800367	39.48	1:22.67	2:04.30	2:44.07
6.	Jordi de Nijs MSV- Zeemacht	2:53.64 9801851	39.19	1:23.59	2:07.39	2:49.50
7.	Jesse Zandvliet SG Haerlem'04	3:13.48 9703361	45.19	1:31.90	2:18.60	3:02.49
NG.ZA	Victor Nieuwstad MSV- Zeemacht	2:46.95 9702177				

Programmanr. 7 50m schoolslag Minioren 3 en later  
28-03-2010 - 13:44 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique Sap A.Z.V.D.	51.42 0100602	<b>50.64</b>
2.	Sjoerd Jongert A.Z.V.D.	53.32 0100427	<b>54.01</b> FJ 1
3.	Danique Bernard Ed-Vo	56.16 0200224	<b>54.01</b> FJ 2
4.	Julia Eijer Zaanstad (SG)	53.94 0100456	<b>55.32</b>
5.	Luc Kroon Ed-Vo	1:01.81 0100697	<b>56.26</b>
6.	Josephine Lambers MSV- Zeemacht	57.15 0100826	<b>59.26</b>
7.	Lisa van Nieuwkerk De Futen	1:03.80 0200522	<b>1:00.14</b>
8.	Kim Groeneveld ZV Waterland	1:01.11 0100924	<b>1:03.26</b>
9.	Tessa van Moll MSV- Zeemacht	1:07.64 0200730	<b>1:09.05</b>
10.	Mariska Nijland MSV- Zeemacht	NT 0200988	<b>1:11.94</b>
11.	Oscar van der Hoff MSV- Zeemacht	NT 02oshof	<b>1:21.01</b>
DIS	Henk Riemers MSV- Zeemacht	NT 0101595	<b>1:08.56</b> SL
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
DIS	Kim Janssen MSV- Zeemacht	NT 0200986	<b>1:30.16</b> SL
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 8  
28-03-2010 - 13:48

50m vlinderslag

Minioren 4 en 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	42.20 9900562	<b>44.89</b>
2.	Kim Kenbeek	Zaanstad (SG)	42.72 9902312	<b>45.28</b>
3.	Isabel Punt	A.Z.V.D.	50.51 9901404	<b>45.43</b>
4.	Michelle Verhoeven	Ed-Vo	46.33 0001922	<b>45.54</b>
5.	Daan in de Braekt	Zaanstad (SG)	45.37 9900571	<b>46.14</b>
6.	Maxine Schaap	Zaanstad (SG)	45.82 0001512	<b>46.33</b>
7.	Femke Stevens	Zaanstad (SG)	44.86 9901546	<b>47.12</b>
8.	Koen Gaal	Oeza	45.00 9901113	<b>48.67</b>
9.	Sander Kesselaar	MSV- Zeemacht	51.26 9902009	<b>49.55</b>
10.	Samantha Mantel	De Futen	51.84 0001442	<b>51.55</b>
11.	Esmée Veerman	Ed-Vo	51.49 9904042	<b>52.44</b>
12.	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht	52.97 0001546	<b>55.54</b>
13.	Neve Buijs	A.Z.V.D.	55.62 0001666	<b>56.12</b>
14.	Marco Wempe	SG Haerlem'04	59.79 0000835	<b>56.82</b>
15.	Carmen Tavenier	Zaanstad (SG)	1:01.84 9904178	<b>58.22</b>
16.	Sophie van Wijngaarden	De Futen	59.62 0001444	<b>1:00.18</b>
DIS	Mitchell van Dijk	Oeza	51.11 9902145	<b>50.93VC</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Florian van Gemeren	De Futen	55.98 9901857	<b>55.55VC</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Merijn de Boer	Zaanstad (SG)	NT 0000843	<b>56.08VC+VB</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 9  
28-03-2010 - 13:52

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dana van der Zee	SG Haerlem'04	38.20 9500532	<b>37.83</b>
2.	Naomi Uitslager	A.Z.V.D.	38.58 9003786	<b>38.15</b>
3.	Kelly Willemsen	Zwemvereniging Hoorn	38.34 9506354	<b>38.21</b>
4.	Simone Druif	Zwemvereniging Hoorn	36.96 9505830	<b>38.95</b>
5.	Roxanne Kiks	Zaanstad (SG)	40.49 9605170	<b>39.75</b>
6.	Daphne Wassenaar	Zaanstad (SG)	41.29 9703606	<b>40.19</b>
7.	Linda Böhm	SG Haerlem'04	45.32 9703164	<b>43.06</b>
8.	Anouk Zandbergen	MSV- Zeemacht	44.29 9802774	<b>43.80</b>
9.	Ilse van Steen	Zaanstad (SG)	43.90 9703130	<b>44.45</b>
10.	Franka Rotterdam	Zaanstad (SG)	44.70 9800650	<b>45.58FJ 1</b>
11.	Florianne Bultje	SG Haerlem'04	45.05 9804342	<b>45.58FJ 2</b>
12.	Takyiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	44.29 9804684	<b>47.13</b>
13.	Suzanne Brons	De Futen	55.42 9605880	<b>47.79</b>
14.	Marije van den Hoff	MSV- Zeemacht	50.56 9802560	<b>48.27</b>
15.	Nikki Zandbergen	MSV- Zeemacht	49.02 9802776	<b>52.43</b>
16.	Daisy de Waal	Zwemvereniging Hoorn	51.69 9805202	<b>54.25</b>
DIS	Annebel de Graaf	SG Haerlem'04	45.34 9605306	<b>43.11RD</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>			
AFGEM	Esther Schaefer	SG Haerlem'04	1:01.27 9604698	

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 10  
28-03-2010 - 13:56

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicky Kok	ZV Waterland	31.35	8801931	<b>32.13</b>
2.	Jos Kalverboer	ZV Waterland	40.84	9602241	<b>37.64</b> FJ 1
3.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	39.90	9603273	<b>37.64</b> FJ 2
4.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	38.45	9602311	<b>38.70</b>
5.	Jeroen Hoeben	Zwemvereniging Hoorn	40.30	9602955	<b>39.73</b>
6.	Shai Datauker	A.Z.V.D.	39.16	9801819	<b>40.00</b>
7.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	45.48	9701885	<b>44.00</b>
8.	Jesse Zandvliet	SG Haerlem'04	45.97	9703361	<b>46.48</b>
9.	Ruud Nijland	MSV- Zeemacht	59.37	9704331	<b>52.60</b>
DIS	Chris Dekker	Zaanstad (SG)	39.25	9700915	<b>38.92</b> RC
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Leon Covic	MSV- Zeemacht	47.93	9603901	
NG.ZA	Lukas Covic	MSV- Zeemacht	44.00	9603899	
AFGEM	Kristian Stam	Zaanstad (SG)	33.63	9102187	
AFGEM	Martijn de Leeuw	SG Haerlem'04	39.32	9800715	

Programmanr. 11  
28-03-2010 - 14:00

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m	
1.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	2:54.07	9604426	33.81	1:15.43	2:03.82	2:42.17	
2.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	2:54.86	9505454	39.43	1:24.34	2:13.28	2:51.18	
3.	Lisanne Dercksen	SG Haerlem'04	2:53.09	9406514	40.30	1:27.47	2:14.57	2:52.46	
4.	Sabrina van der Vis	ZV Waterland	2:59.43	9503298	39.54	1:23.84	2:14.41	2:53.92	
5.	Saritha van Zanten	ZV Waterland	2:55.35	9801220	37.82	1:22.35	2:15.32	2:55.14	
6.	Lisa Schellinger	ZV Waterland	3:02.43	9602006	39.22	1:21.73	2:14.75	2:55.50	
7.	Janine Kroon	Ed-Vo	2:45.55	9600600	39.04	1:23.89	2:16.50	2:56.92	
8.	Melissa Eliveld	SG Haerlem'04	2:58.03	9500524	40.62	1:23.96		3:00.39	
9.	Linda Böhm	SG Haerlem'04	3:12.07	9703164	43.07	1:33.41	2:24.61	3:08.22	
10.	Arianne Hendriks	Zaanstad (SG)	3:07.45	9503028	44.09	1:35.55	2:27.53	3:10.57	
11.	Nadine Scheeve	Zaanstad (SG)	3:17.75	9700684	43.16	1:31.76		3:11.22	
12.	Laura Pomstra	Zwemvereniging Hoorn	NT	9805060	43.84	1:36.25	2:35.85	3:18.64	
13.	Ilham Taj-dine	Zaanstad (SG)	3:34.21	9803532	52.05	1:45.08	2:44.23	3:35.98	
DIS	Roxanne Kiks	Zaanstad (SG)	NT	9605170	AB				
<i>AB - Veroorzaakte valse start. (uitgesloten voor prog.nr.)</i>									
DIS	Hester Boes	ZV Waterland	2:59.64	9403670	RC+SL	39.21	1:23.39	2:15.26	2:53.90
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>									

Programmanr. 12  
28-03-2010 - 14:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	2:20.46	8703983	31.17	1:09.92	1:55.44	2:30.58
2.	Gerco Kalverboer	ZV Waterland	2:32.22	9400231	32.18	1:12.90	1:57.50	2:31.72
3.	Menno Schaefer	SG Haerlem'04	2:34.16	9402461	31.50	1:11.33	1:58.58	2:34.93
4.	Maikel Boes	ZV Waterland	2:47.11	9204629	35.34	1:18.49	2:08.57	2:46.35
5.	Rick van Zanten	ZV Waterland	2:57.37	9800351	40.68	1:27.11	2:20.23	2:59.97
DIS	Nico Karregat	Ed-Vo	3:11.58	9701001	RH	44.27	1:33.41	3:07.99
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 13 50m rugslag Minioren 3 en later  
28-03-2010 - 14:14 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Mitchell Rijks Zaanstad (SG)	46.28 0100363	<b>48.54</b>
2.	Danique Bernard Ed-Vo	50.44 0200224	<b>49.25</b>
3.	Sjoerd Jongert A.Z.V.D.	48.51 0100427	<b>50.55</b>
DIS	Luc Kroon Ed-Vo	47.72 0100697	<b>44.85RH</b>
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
DIS	Oscar van der Hoff MSV- Zeemacht	NT 02oshof	<b>1:15.29RC</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

Programmanr. 14 100m schoolslag Minioren 4 en 5  
28-03-2010 - 14:14 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Michelle Verhoeven Ed-Vo	1:39.20 0001922	49.44	1:41.96
2.	Femke Stevens Zaanstad (SG)	1:36.21 9901546	49.44	1:42.00
3.	Sander Dorland ZV Waterland	1:44.41 9902643	49.16	1:43.07
4.	Suzanne van den Brink MSV- Zeemacht	1:41.10 9901438	50.85	1:44.37
5.	Isabel Punt A.Z.V.D.	1:45.02 9901404	51.90	1:46.59
6.	Melissa Vallinga Zaanstad (SG)	1:51.78 0001676	50.99	1:48.23
7.	Koen Gaal Oeza	1:44.33 9901113	52.15	1:49.32
8.	Dagmar Swier Zwemvereniging Hoorn	1:44.12 9900562	52.53	1:49.94
9.	Marco Wempe SG Haerlem'04	1:51.01 0000835	54.24	1:51.19
10.	Florian van Gemeren De Futen	1:50.91 9901857	54.37	1:52.25
11.	Sander Kesselaar MSV- Zeemacht	1:50.40 9902009	54.09	1:52.28
12.	Esmée Veerman Ed-Vo	1:55.08 9904042	52.45	1:52.68
13.	Samantha Mantel De Futen	1:50.82 0001442	54.28	1:54.22
14.	Mitchell van Dijk Oeza	1:53.93 9902145	56.53	1:54.87
15.	Tim Wassenaar Zaanstad (SG)	1:54.60 9901969	54.41	1:55.78
16.	Merijn de Boer Zaanstad (SG)	NT 0000843	55.37	1:57.34
17.	Anouk van der Kruk MSV- Zeemacht	2:00.61 9903778	54.90	1:57.81
18.	Pascal Benjamins A.Z.V.D.	2:00.62 9902379	57.62	1:59.73
19.	Sophie van Wijngaarden De Futen	2:02.45 0001444	1:00.60	2:04.12
20.	Sanne Rotteveel MSV- Zeemacht	2:10.47 0001550	58.36	2:06.00
21.	ilja Wijnker MSV- Zeemacht	NT 00-ilwi	1:01.23	2:09.07
22.	Cheyenne Mambre MSV- Zeemacht	2:22.46 9904364	1:02.96	2:11.96
23.	Maarten van der Veen A.Z.V.D.	2:10.30 9902381	1:01.66	2:12.09
24.	Anna van Moll MSV- Zeemacht	NT 0001548	1:02.19	2:16.80
DIS	Max Snippe MSV- Zeemacht	NT 00maxsn		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Daan in de Braekt Zaanstad (SG)	1:50.92 9900571 SA	53.22	1:52.11
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e</i>				
DIS	Neve Buijs A.Z.V.D.	1:56.53 0001666 SJ	55.19	1:56.47
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
NG	Basil Barrett Zaanstad (SG)	2:02.79 9902157		

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 15 Dames, 100m rugslag Senioren Open  
28-03-2010 - 14:26 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Melissa Eliveld	SG Haerlem'04	1:16.31 9500524	39.30	1:19.21
2.	Lisa Schellinger	ZV Waterland	1:22.18 9602006	38.71	1:19.81
3.	Britt Jansen	SG Haerlem'04	1:18.67 9500526		1:20.00
4.	Renee v.d. Brink	MSV- Zeemacht	1:22.16 9602732	40.31	1:23.23
5.	Nadine Scheeve	Zaanstad (SG)	1:26.96 9700684	43.29	1:27.28
6.	Jill Jansen	SG Haerlem'04	1:28.31 9700170	45.65	1:29.00
7.	Kaylee Beck	Zaanstad (SG)	1:35.10 9605670	45.06	1:32.24
8.	Annika Vader	MSV- Zeemacht	1:32.89 9701552	46.73	1:32.50
9.	Kyra Wijcker	MSV- Zeemacht	1:31.47 9803342		1:32.64
10.	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	1:36.44 9802036	46.53	1:33.51
11.	Takiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	1:54.38 9804684	50.44	1:43.37
12.	Desiree Veenstra	MSV- Zeemacht	1:59.42 9704886	53.09	1:51.39
13.	Cleo Keyzer	SG Haerlem'04	NT 9804524	1:01.08	2:09.25
DIS	Kelly Willemssen	Zwemvereniging Hoorn	1:25.25 9506354 RC	40.59	1:24.20

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 16 Heren, 100m rugslag Senioren Open  
28-03-2010 - 14:32 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nicky Kok	ZV Waterland	1:07.00 8801931	36.36	1:13.76
2.	Ingmar Bakker	A.Z.V.D.	1:18.52 9800493	39.23	1:19.51
3.	Maikel Boes	ZV Waterland	1:18.78 9204629	38.87	1:20.76
4.	Shai Datauker	A.Z.V.D.	1:23.33 9801819	42.72	1:27.77
5.	Sander Karregat	Ed-Vo	1:31.25 9800367		1:31.25
6.	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	1:31.96 9801851	44.49	1:32.18
7.	Nico Karregat	Ed-Vo	1:33.93 9701001		1:33.40
DIS	Vitken Vader	MSV- Zeemacht	1:43.39 9801355 RC	50.63	1:41.37

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

NG.ZA	Victor Nieuwstad	MSV- Zeemacht	1:28.09 9702177		
AFGEM	Kristian Stam	Zaanstad (SG)	1:09.84 9102187		
AFGEM	Martijn de Leeuw	SG Haerlem'04	1:23.01 9800715		

Programmanr. 17 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open  
28-03-2010 - 14:36 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lara Deul	Ed-Vo	1:15.39 9602480	39.10	1:17.72
2.	Simone Druif	Zwemvereniging Hoorn	1:27.61 9505830	37.79	1:23.72
3.	Dana van der Zee	SG Haerlem'04	1:25.83 9500532	37.98	1:27.43
4.	Lisanne Dercksen	SG Haerlem'04	1:25.54 9406514	40.64	1:27.71
5.	Saritha van Zanten	ZV Waterland	1:27.95 9801220	40.04	1:28.27
6.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:28.90 9505454	40.16	1:28.59
7.	Daphne Wassenaar	Zaanstad (SG)	1:36.77 9703606	41.09	1:30.14
8.	Sabrina van der Vis	ZV Waterland	1:25.56 9503298	43.03	1:34.58
9.	Anouk Zandbergen	MSV- Zeemacht	1:43.56 9802774	44.12	1:38.31
10.	Roanne Stolk	ZV Waterland	1:38.57 9801002	45.07	1:38.53
11.	Laura Pomstra	Zwemvereniging Hoorn	NT 9805060	45.76	1:40.01
12.	Florianne Bultje	SG Haerlem'04	2:09.41 9804342	49.65	1:51.41
13.	Cleo Keyzer	SG Haerlem'04	NT 9804524	1:03.76	2:14.98

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

Programmanr. 17, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
AFGEM	Esther Schaefer	SG Haerlem'04	NT 9604698		
AFGEM	Melodie Brouwers	Zaanstad (SG)	NT 9606368		

Programmanr. 18  
28-03-2010 - 14:42

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	1:02.61 8703983	29.84	1:05.31
2.	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	1:09.27 9503881	30.38	1:06.27
3.	Menno Schaefer	SG Haerlem'04	1:07.39 9402461	31.12	1:06.93
4.	Jeroen Jongert	A.Z.V.D.	1:19.47 9600445	37.47	1:21.69
5.	Ruben Sap	A.Z.V.D.	1:22.34 9601145	37.30	1:24.79
6.	Bradley Sap	A.Z.V.D.	1:28.02 9801027	41.61	1:28.92
7.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:33.23 9603273	39.68	1:30.77
8.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:34.08 9602311	40.35	1:32.41
9.	Rick van Zanten	ZV Waterland	1:27.91 9800351	42.86	1:32.61
10.	Michel van Nieuwkerk	De Futen	1:34.58 9702413	42.16	1:33.32
DIS	Jeroen Hoeben	Zwemvereniging Hoorn	1:43.80 9602955 VB	47.52	1:43.59
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	2:00.04 9701885 VC	49.58	1:52.11
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 19  
28-03-2010 - 14:46

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zaanstad (SG) 1	Zaanstad (SG)	2:54.58	<b>2:59.01</b>
	Femke Stevens 99	42.69	Kim Kenbeek 99	44.13
	Daan in de Braekt 99	52.74	Tim Wassenaar 99	39.45
2.	Zaanstad (SG) 2	Zaanstad (SG)	3:12.44	<b>3:13.40</b>
	Melissa Vallinga 00	46.40	Maxine Schaap 00	
	Carmen Tavenier 99		Merijn de Boer 00	

Programmanr. 20  
28-03-2010 - 14:48

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	SG Haerlem'04 1	SG Haerlem'04	2:21.60	<b>2:26.54</b>
	Britt Jansen 95	37.81	Dana van der Zee 95	36.73
	Lisanne Dercksen 94	41.15	Melissa Eliveld 95	30.85
2.	ZV Waterland 1	ZV Waterland	2:28.44	<b>2:31.50</b>
	Lisa Schellinger 96	38.09	Saritha van Zanten 98	
	Hester Boes 94		Sabrina van der Vis 95	
3.	Zaanstad (SG) 1	Zaanstad (SG)	2:31.61	<b>2:33.50</b>
	Roxanne Kiks 96	39.87	Daphne Wassenaar 97	40.38
	Arianne Hendriks 95	41.23	Lisanne van Zijl 95	32.02
4.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	2:39.90	<b>2:44.65</b>
	Kelly Willemssen 95	38.33	Laura Pomstra 98	41.22
	Daisy de Waal 98	48.70	Takyiwa Sam 98	36.40

Limietwedstrijd 28 maart 2010  
Zaandam, 28.3.2010

---

Programmanr. 20, Dames, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	
5.	Zaanstad (SG) 2	Zaanstad (SG)		2:44.70	<b>2:47.80</b>	
	Ilse van Steen	97	43.42	Kaylee Beck	96	43.00
	Noortje Rotterdam	96	46.41	Nadine Scheeve	97	34.97
6.	SG Haerlem'04 2	SG Haerlem'04		2:59.27	<b>2:51.23</b>	
	Florianne Bultje	98	46.32	Jill Jansen	97	
	Linda Böhm	97		Annebel de Graaf	96	

---

Programmanr. 21  
28-03-2010 - 14:52

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

---

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	ZV Waterland 1	ZV Waterland		2:17.53	<b>2:17.00</b>	
	Rick van Zanten	98	38.00	Nicky Kok	88	31.15
	Maikel Boes	92	40.44	Gerco Kalverboer	94	27.41
2.	Zaanstad (SG) 1	Zaanstad (SG)		2:31.74	<b>2:28.74</b>	
	Matthijs Fleumer	96	38.46	Dennis de Ree	80	
	Chris Dekker	97		Danny Schmidt	96	