

LAC Periode 3, deel 2
Hoorn, 20.2.2010

Programmanr. 1 200m wisselslag Minioren 3 en 4
20-02-2010 - 6:15 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 2 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6
20-02-2010 - 6:15 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn						NT 9901643	13:07.93
	50m: 41.19	100m: 1:29.66	200m: 3:10.01	400m: 6:29.55	800m: 13:07.93				
2.	Ian Berkel	ZV Waterland						NT 9801199	14:57.75
	50m: 45.16	100m: 1:37.97	200m: 3:31.26	400m: 7:21.30	800m: 14:57.75				

Programmanr. 3 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1
20-02-2010 - 6:25 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn						13:19.09 9800336	11:45.34
	50m: 39.04	100m: 1:23.91	200m: 2:54.22	400m: 5:52.72	800m: 11:45.34				
2.	Anne Kasteleijn	Zwemvereniging Hoorn						NT 9805280	14:28.48
	50m: 46.81	100m: 1:39.68	200m: 3:30.06	400m: 7:11.57	800m: 14:28.48				
3.	Denice Hukema	Ed-Vo						NT 9901844	15:19.31
	50m: 47.07	100m: 1:42.21	200m: 3:34.84	400m: 7:33.03	800m: 15:19.31				

Programmanr. 4 Meisjes, 1500m vrije slag Junioren 2 en 3
20-02-2010 - 6:39 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn						20:46.17 9603338	19:08.38
	50m: 34.65	100m: 1:12.67	200m: 2:28.65	400m: 5:02.14	800m: 10:11.46	1500m: 19:08.38			
2.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn						20:00.97 9600112	19:09.00
	50m: 35.18	100m: 1:12.69	200m: 2:28.71	400m: 5:01.93	800m: 10:08.71	1500m: 19:09.00			
3.	Chantal Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn						23:56.08 9603884	22:13.68
	50m: 38.19	100m: 1:19.70	200m: 2:47.02	400m: 5:45.60	800m: 11:48.86	1500m: 22:13.68			
4.	Iris Kok	Zwemvereniging Hoorn						NT 9705466	26:50.62
	50m: 47.27	100m: 1:39.95	200m: 3:28.54	400m: 6:58.68	800m: 14:07.60	1500m: 26:50.62			

Programmanr. 5 Heren, 1500m vrije slag Junioren 1 en ouder
20-02-2010 - 7:04 Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
Junioren 1 en 2									
1.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn						21:24.63 9601185	19:19.14
	50m: 32.27	100m: 1:09.94	200m: 2:27.12	400m: 5:02.86	800m: 10:17.25	1500m: 19:19.14			
2.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn						20:05.83 9600527	19:19.30
	50m: 32.96	100m: 1:10.25	200m: 2:27.00	400m: 5:03.03	800m: 10:56.72	1500m: 19:19.30			
3.	Alphonse de Koster	Zwemvereniging Hoorn						20:47.43 9603695	19:51.89
	50m: 33.62	100m: 1:11.70	200m: 2:29.52	400m: 5:11.39	800m: 10:39.12	1500m: 19:51.89			

LAC Periode 3, deel 2
Hoorn, 20.2.2010

Programmanr. 5, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 1 en 2

Rang					In.tijd			Tijd
4.	Jordi Kerssens			Zwemvereniging Hoorn	23:27.04	9601075		20:46.77
	50m: 35.06	100m: 1:17.08	200m: 2:41.91	400m: 5:30.67	800m: 11:05.13	1500m: 20:46.77		
5.	Levi Tol			Ed-Vo	NT	9700351		23:43.90
	50m: 38.48	100m: 1:23.71	200m: 2:58.10	400m: 6:10.77	800m: 12:35.54	1500m: 23:43.90		
6.	Jasper Smits			Zwemvereniging Hoorn	NT	9605141		25:46.36
	50m: 44.82	100m: 1:35.25	200m: 3:18.61	400m: 6:49.87	800m: 13:48.36	1500m: 25:46.36		

Junioren 3 en ouder

1.	Rick Nobels			Zwemvereniging Hoorn	NT	9505569		24:17.11
	50m: 36.45	100m: 1:18.87	200m: 2:51.40	400m: 6:02.37	800m: 12:36.46	1500m: 24:17.11		
2.	Erik Tebbes			Zwemvereniging Hoorn	26:48.63	6301061		27:32.65
	50m: 47.85	100m: 1:39.04	200m: 3:26.85	400m: 7:08.46	800m: 14:34.66	1500m: 27:32.65		

Programmanr. 6
20-02-2010 - 7:50

Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd
1.	Esmée Bont			Ed-Vo	6:42.57	9502336		6:09.64
	50m: 39.18	100m: 1:26.99	400m: 6:09.64					
2.	Angela Tol			Ed-Vo	NT	9307222		6:43.14
	50m: 44.77	100m: 1:35.52	400m: 6:43.14					
3.	Manon Sier			Ed-Vo	7:03.08	9403210		6:48.72
	50m: 45.44	100m: 1:36.55	400m: 6:48.72					
4.	Zoë van de Heijden			Zwemvereniging Hoorn	NT	9307674		7:33.92
	50m: 50.34	100m: 1:47.54	400m: 7:33.92					

Programmanr. 7
20-02-2010 - 7:58

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd
1.	Frank van der Wolff			Zwemvereniging Hoorn	4:56.14	9400955		4:57.97
	50m: 29.28	100m: 1:03.38	400m: 4:57.97					
2.	Ruben Tol			Ed-Vo	5:12.99	9501119		5:00.92
	50m: 32.20	100m: 1:09.58	400m: 5:00.92					
3.	Jordy Kok			ZV Waterland	4:55.16	8701783		5:01.68
	50m: 31.80	100m: 1:09.89	400m: 5:01.68					
4.	Hans Peter Hartog			DAW-Finzeno	4:47.86	9100859		5:02.05
	50m: 31.87	100m: 1:08.46	400m: 5:02.05					
5.	Thom Wever			Zwemvereniging Hoorn	5:07.48	9102711		5:02.43
	50m: 31.26	100m: 1:07.99	400m: 5:02.43					
6.	Richard Veerman			Ed-Vo	5:03.71	9106345		5:11.60
	50m: 31.47	100m: 1:08.79	400m: 5:11.60					
7.	Marijn Nijssen			Zwemvereniging Hoorn	5:01.22	8703983		5:22.24
	50m: 32.02	100m: 1:12.33	400m: 5:22.24					
8.	Guus Jonk			Zwemvereniging Hoorn	5:41.46	9501509		5:23.62
	50m: 32.68	100m: 1:14.01	400m: 5:23.62					
9.	Nicky Kok			ZV Waterland	5:24.34	8801931		5:23.79
	50m: 34.65	100m: 1:15.60	400m: 5:23.79					

LAC Periode 3, deel 2
Hoorn, 20.2.2010

Programmanr. 7, Heren, 400m wisselslag, Junioren 3 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Bruun Beenker			Zwemvereniging Hoorn	5:18.21	9100083	5:26.88
	50m:	33.07	100m:	1:12.75	400m:	5:26.88	
11.	Casper van der Haagen			Zwemvereniging Hoorn	5:36.01	9202521	5:27.40
	50m:	35.28	100m:	1:18.01	400m:	5:27.40	
12.	Tim de Graaf			ZV Waterland	5:40.36	9202137	5:35.20
	50m:	32.10	100m:	1:13.29	400m:	5:35.20	
13.	Remco Tol			Ed-Vo	6:07.86	9501505	5:35.32
	50m:	32.70	100m:	1:12.51	400m:	5:35.32	
14.	Rob Tol			Ed-Vo	5:31.53	9205459	5:38.95
	50m:	33.05	100m:	1:16.46	400m:	5:38.95	
15.	Paul de Graaf			ZV Waterland	6:01.74	9500107	5:55.33
	50m:	33.62	100m:	1:18.35	400m:	5:55.33	
16.	Maikel Boes			ZV Waterland	6:09.14	9204629	6:09.96
	50m:	37.43	100m:	1:25.22	400m:	6:09.96	
17.	Thomas Franke			Zwemvereniging Hoorn	6:26.95	9404853	6:13.96
	50m:	40.59	100m:	1:27.34	400m:	6:13.96	
18.	Tim Houter			Zwemvereniging Hoorn	6:41.48	9207049	6:14.58
	50m:	37.99	100m:	1:27.81	400m:	6:14.58	
19.	André Koopman			Zwemvereniging Hoorn	NT	8906613	6:46.90
	50m:	39.46	100m:	1:31.61	400m:	6:46.90	
20.	Menno Kasteleijn			Zwemvereniging Hoorn	NT	9406263	7:03.45
	50m:	46.66	100m:	1:41.52	400m:	7:03.45	