Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Tol Ruben	7-3-1995	9501119				
	50m vrije slag		28.25	*25.59*	82%	
	50m vrije slag		26.67	*25.59*	92%	
	50m vrije slag		27.91	*25.59*	84%	
	100m vrije slag		1:00.48	*55.11*	83%	
	100m vrije slag	2	55.04	*55.11*	100%	PR.
	100m vrije slag		59.29	*55.11*	86%	
	200m vrije slag		2:06.69	*2:03.66*	95%	
	200m vrije slag	2	2:01.09	*2:03.66*	104%	PR.
	400m vrije slag	3	4:18.19	*4:26.27*	106%	PR.
	50m vlinderslag		31.39	*29.40*	88%	
	100m vlinderslag		1:08.01	*1:05.77*	94%	
	200m vlinderslag	9	2:27.39	*2:27.69*	100%	PR.

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,8%
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Tol Ruben, 400m vrije slag 4:18.19