

Uitslag overzicht

25m bad

Esmee Bont	95 :	300m wisselslag	6	4:25.74	4:57.71	126%	PR.
Denice Hukema	99 :	50m vrije slag		47.07	41.46	78%	
		100m vrije slag		1:40.06	1:30.02	81%	
		200m vrije slag		3:30.03	--:--		PR.
		400m vrije slag	2	7:10.98	--:--		PR.
Manon Sier	94 :	300m wisselslag	10	5:05.68	5:13.92	105%	PR.
Angela Tol	93 :	300m wisselslag	9	5:00.04	--:--		PR.
Levi Tol	97 :	50m vrije slag		37.53	31.46	70%	
		100m vrije slag		1:19.84	1:08.22	73%	
		200m vrije slag		2:46.99	2:30.86	82%	
		800m vrije slag	3	11:38.53	12:11.13	110%	PR.
Remco Tol	95 :	50m vrije slag		34.60	28.41	67%	
		100m vrije slag		1:11.53	1:01.07	73%	
		200m vrije slag		2:28.51	2:11.87	79%	
		1500m vrije slag	14	19:31.54	19:56.17	104%	PR.
Rob Tol	92 :	50m vrije slag		34.27	27.33	64%	
		100m vrije slag		1:11.65	59.07	68%	
		200m vrije slag		2:28.20	2:13.17	81%	
		1500m vrije slag	13	19:31.40	19:26.38	99%	
Ruben Tol	95 :	50m vrije slag		31.46	26.32	70%	
		100m vrije slag		1:05.05	55.11	72%	
		200m vrije slag		2:14.96	2:03.66	84%	
		1500m vrije slag	4	17:56.65	18:01.92	101%	PR.
Richard Veerman	91 :	50m vrije slag		30.42	24.63	66%	
		100m vrije slag		1:03.42	54.86	75%	
		200m vrije slag		2:13.17	1:59.20	80%	
		1500m vrije slag	6	18:29.43	17:51.07	93%	

Totaal 27 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 85,2%
0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Esmee Bont, 300m wisselslag 4:25.74