

LAC Per. 1, deel 2  
Hoorn, 10.10.2009

Programmanr. 1  
10-10-2009 - 6:15

200m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Castricum	Zwemvereniging Hoorn	NT	0000321	<b>3:13.27</b>

Programmanr. 2  
10-10-2009 - 6:18

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	2:50.71	9901491	<b>2:52.24</b>
2.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	3:18.33	9901643	<b>3:15.21</b>
3.	Ian Berkel	ZV Waterland	3:22.95	9801199	<b>3:24.78</b>

Programmanr. 3  
10-10-2009 - 6:23

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:56.40	9800336	<b>2:57.46</b>
2.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	3:18.37	9900562	<b>3:13.91</b>
3.	Rebecca Schipper	ZV Waterland	3:59.12	9902240	<b>4:00.96</b>

Programmanr. 4  
10-10-2009 - 6:28

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	4:51.79	9600112	<b>4:49.40</b>
	50m: 33.75 100m: 1:10.34 200m: 2:24.03 400m: 4:49.40				
2.	Janine Kroon	Ed-Vo	5:35.77	9600600	<b>5:36.50</b>
	50m: 37.04 100m: 1:19.07 200m: 2:46.24 400m: 5:36.50				
3.	Chantal Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	6:06.97	9603884	<b>5:48.65</b>
	50m: 38.15 100m: 1:20.64 200m: 2:50.53 400m: 5:48.65				
4.	Lisa Schellinger	ZV Waterland	6:17.99	9602006	<b>6:03.60</b>
	50m: 38.65 100m: 1:23.46 200m: 2:55.96 400m: 6:03.60				
5.	Iris Kok	Zwemvereniging Hoorn	6:45.89	9705466	<b>6:32.91</b>
	50m: 40.70 100m: 1:29.48 200m: 3:11.95 400m: 6:32.91				
6.	Lisette Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	NT	9704666	<b>7:30.88</b>
	50m: 50.57 100m: 1:46.63 200m: 3:42.29 400m: 7:30.88				

Programmanr. 5  
10-10-2009 - 6:42

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:20.55	9400955	<b>2:22.37</b>
	50m: 29.25 200m: 2:22.37				
2.	Ruben Tol	Ed-Vo	2:30.76	9501119	<b>2:29.82</b>
3.	Remco Tol	Ed-Vo	2:44.88	9501505	<b>2:38.90</b>
	50m: 34.16 200m: 2:38.90				
4.	Paul de Graaf	ZV Waterland	2:41.50	9500107	<b>2:40.84</b>

LAC Per. 1, deel 2  
Hoorn, 10.10.2009

Programmanr. 5, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 4 en later

Rang					In.tijd		Tijd	
5.	Thierry Feld				Zwemvereniging Hoorn	2:45.25	9601185	<b>2:45.92</b>
	50m:	34.91	200m:	2:45.92				
6.	Levi Tol				Ed-Vo	2:54.40	9700351	<b>2:56.53</b>
	50m:	38.66	200m:	2:56.53				
7.	Jeroen Hoeben				Zwemvereniging Hoorn	3:20.73	9602955	<b>3:11.32</b>

Programmanr. 6  
10-10-2009 - 6:50

Dames, 800m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Esmee Bont				Ed-Vo	12:36.70	9502336	<b>11:08.04</b>
	50m:	34.96	100m:	1:14.61	200m:	2:36.75	400m:	5:27.20
					800m:	11:08.04		
2.	Angela Tol				Ed-Vo	NT	9307222	<b>12:09.39</b>
	50m:	40.06	100m:	1:24.40	200m:	2:55.84	400m:	6:03.29
					800m:	12:09.39		
3.	Sabrina van der Vis				ZV Waterland	12:44.83	9503298	<b>12:44.23</b>
	50m:	38.50	100m:	1:23.41	200m:	2:59.32	400m:	6:13.25
					800m:	12:44.23		
4.	Zoë van de Heijden				Zwemvereniging Hoorn	14:08.96	9307674	<b>13:57.36</b>
	50m:	46.82	100m:	1:38.45	200m:	3:22.10	400m:	6:55.78
					800m:	13:57.36		
NG	Yvette Schouten				Zwemvereniging Hoorn	13:21.47	9504520	

Programmanr. 7  
10-10-2009 - 7:05

Heren, 800m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Richard Veerman				Ed-Vo	9:26.39	9106345	<b>8:59.58</b>
	50m:	29.78	100m:	1:02.65	200m:	2:10.26	400m:	4:27.54
					800m:	8:59.58		
2.	Bart Beemster				Zwemvereniging Hoorn	9:01.95	8700153	<b>9:01.47</b>
	50m:	30.21	100m:	1:03.22	200m:	2:10.80	400m:	4:26.59
					800m:	9:01.47		
3.	Jordy Kok				ZV Waterland	9:16.23	8701783	<b>9:05.39</b>
	50m:	29.60	100m:	1:02.51	200m:	2:10.00	400m:	4:27.82
					800m:	9:05.39		
4.	Remco Peerdeman				Zwemvereniging Hoorn	8:50.20	8902411	<b>9:12.33</b>
	50m:	30.93	100m:	1:03.94	200m:	2:11.19	400m:	4:30.38
					800m:	9:12.33		
5.	Thom Wever				Zwemvereniging Hoorn	9:17.47	9102711	<b>9:13.81</b>
	50m:	30.67	100m:	1:04.35	200m:	2:12.77	400m:	4:30.21
					800m:	9:13.81		
6.	Nick Venema				ZV Waterland	9:42.19	9300951	<b>9:31.19</b>
	50m:	30.53	100m:	1:04.87	200m:	2:15.63	400m:	4:38.51
					800m:	9:31.19		
7.	Casper van der Haagen				Zwemvereniging Hoorn	9:37.38	9202521	<b>9:34.97</b>
	50m:	31.57	100m:	1:07.60	200m:	2:20.30	400m:	4:46.03
					800m:	9:34.97		
8.	Anne-Tjeerd Visser				Zwemvereniging Hoorn	10:13.44	9306179	<b>9:54.22</b>
	50m:	30.94	100m:	1:05.24	200m:	2:17.11	400m:	4:47.43
					800m:	9:54.22		
9.	Rob Tol				Ed-Vo	9:59.22	9205459	<b>10:09.70</b>
	50m:	32.53	100m:	1:08.56	200m:	2:24.70	400m:	4:59.25
					800m:	10:09.70		
10.	Nicky Kok				ZV Waterland	9:34.55	8801931	<b>10:22.64</b>
	50m:	34.73	100m:	1:12.63	200m:	2:30.44	400m:	5:08.44
					800m:	10:22.64		
11.	Tim de Graaf				ZV Waterland	10:34.78	9202137	<b>10:47.14</b>
	50m:	34.06	100m:	1:12.59	200m:	2:32.86	400m:	5:18.80
					800m:	10:47.14		
12.	Tim Houter				Zwemvereniging Hoorn	12:10.00	9207049	<b>11:26.18</b>
	50m:	36.62	100m:	1:16.11	200m:	2:39.25	400m:	5:32.54
					800m:	11:26.18		

LAC Per. 1, deel 2  
Hoorn, 10.10.2009

---

Programmanr. 7, Heren, 800m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

Rang							In.tijd		Tijd
13.	Maikel Boes			ZV Waterland			11:30.62	9204629	<b>11:46.05</b>
	50m:	35.24	100m:	1:15.92	200m:	2:46.12	400m:	5:53.02	800m: 11:46.05
14.	André Koopman			Zwemvereniging Hoorn			NT	8906613	<b>11:52.12</b>
	50m:	34.24	100m:	1:13.69	200m:	2:39.06	400m:	5:41.91	800m: 11:52.12
15.	René Groot			ZV De Bron			13:37.59	5900617	<b>13:41.72</b>
	50m:	44.94	100m:	1:35.33	200m:	3:23.29	400m:	6:48.19	800m: 13:41.72
16.	Peter Duijst			ZV De Bron			14:00.00	5400319	<b>14:07.80</b>
	50m:	43.80	100m:	1:32.20	200m:	3:18.12	400m:	6:51.95	800m: 14:07.80
17.	Erik Tebbes			Zwemvereniging Hoorn			13:36.14	6301061	<b>14:34.52</b>
	50m:	45.35	100m:	1:37.11	200m:	3:26.02	400m:	7:11.43	800m: 14:34.52