

Uitslag overzicht

25m bad

Lisa Bakels	2.12.90	9000106				
	400m vrije slag	13	5:59.93	5:38.16	88%	
	50m rugslag	6	36.60	34.28	88%	
	100m rugslag	Est.	1:22.57	1:15.57	84%	
	100m wisselslag	17	1:27.03	1:21.32	87%	
Fred Bond	11.2.89	8905697				
	400m vrije slag	3	4:29.79	4:32.32	102%	PR.
	50m rugslag	1	29.70	29.44	98%	
	100m schoolslag	4	1:14.67	1:10.81	90%	
	100m wisselslag	1	1:02.89	1:02.56	99%	
Rick Bond	13.12.93	9303871				
	100m rugslag	7	1:15.56	1:14.06	96%	
Esmee Bont	17.1.95	9502336				
	200m vrije slag	4	2:25.43	2:28.03	104%	PR.
	100m schoolslag	4	1:33.05	1:34.24	103%	PR.
Bas Cavadino	23.12.92	9206887				
	100m rugslag	8	1:16.82	1:20.00	108%	PR.
	200m schoolslag	7	3:00.40	3:06.10	106%	PR.
Daphne de Groot	8.7.00	0001434				
	50m vrije slag	23	46.73	46.52	99%	
	100m wisselslag	16	1:48.90	1:46.89	96%	
Lara Deul	22.10.96	9602480				
	100m rugslag	2	1:22.87	1:21.98	98%	
	100m vlinderslag	1	1:15.80	1:15.75	100%	
Agnes de Does	30.8.82	8200398				
	400m vrije slag	10	5:34.61	--:--		PR.
	50m rugslag	8	37.09	36.43	96%	
	100m schoolslag	11	1:31.57	1:34.66	107%	PR.
	100m wisselslag	11	1:21.33	1:19.53	96%	
Jenny de Does	30.8.82	8200400				
	400m vrije slag	6	5:24.76	--:--		PR.
	50m rugslag	14	38.58	37.89	96%	
	100m schoolslag	10	1:31.04	1:33.36	105%	PR.
	100m wisselslag	10	1:20.51	1:19.18	97%	
Ingrid de Does-Sier	24.4.80	8000996				
	400m vrije slag	4	5:18.80	5:11.35	95%	
	50m rugslag	2	35.51	34.78	96%	
	100m wisselslag	7	1:18.98	1:14.21	88%	
Joyce Geschiere	10.4.90	9007526				
	400m vrije slag	12	5:43.26	6:27.84	128%	PR.
	50m rugslag	11	37.89	38.52	103%	PR.
	100m rugslag	Est.	1:27.72	1:20.93	85%	
	100m wisselslag	14	1:25.40	1:22.35	93%	
Chantal Hetjes	17.3.00	0001510				
	50m vrije slag	19	42.38	43.55	106%	PR.
	50m rugslag	Est.	50.59	52.57	108%	PR.
	100m wisselslag	13	1:47.56	1:51.64	108%	PR.
Nico Karregat	31.5.97	9701001				
	100m rugslag	6	1:36.04	1:35.56	99%	
	100m vlinderslag	5	1:41.26	1:40.38	98%	

Sander Karregat	10.1.98	9800367				
	50m vrije slag	2	34.80	34.33	97%	
	100m wisselslag	4	1:33.45	1:32.02	97%	
Elise Keijzer	15.7.92	9207456				
	100m rugslag	9	1:30.68	1:27.86	94%	
	200m schoolslag	8	3:32.30	3:32.16	100%	
Sandra Kok	24.7.91	9107424				
	400m vrije slag	7	5:25.67	--:--		PR.
	50m rugslag	7	36.87	35.25	91%	
	100m schoolslag	4	1:27.89	1:25.86	95%	
Bryan Kroon	15.2.94	9402341				
	100m rugslag	12	1:19.22	1:16.29	93%	
	200m schoolslag	4	2:51.27	2:48.88	97%	
Janine Kroon	6.11.96	9600600				
	100m vrije slag	Est.	1:11.44	1:09.99	96%	
	100m rugslag	3	1:24.77	1:18.62	86%	
	100m vlinderslag	3	1:23.50	1:18.43	88%	
Annemarie Otte	10.1.96	9603810				
	200m vrije slag	10	2:56.48	2:50.36	93%	
	100m schoolslag	9	1:41.64	1:42.71	102%	PR.
Isabelle Otte	12.12.97	9702646				
	100m rugslag	11	1:28.51	1:33.46	111%	PR.
	100m vlinderslag	11	1:43.57	1:42.83	99%	
Lorenzo Runderkamp	24.1.97	9703491				
	100m rugslag	5	1:35.42	1:42.41	115%	PR.
	100m vlinderslag	7	1:53.40	2:00.16	112%	PR.
Loege Schilder	31.1.78	7801683				
	400m vrije slag	12	5:01.82	--:--		PR.
	50m rugslag	16	36.52	38.71	112%	PR.
	100m schoolslag	12	1:25.76	1:29.84	110%	PR.
	100m wisselslag	16	1:14.36	--:--		PR.
Mike Schilder	8.2.00	0000767				
	50m vrije slag	11	41.54	42.34	104%	PR.
	100m wisselslag	9	1:41.70	1:44.56	106%	PR.
Robin Schilder	14.5.90	9006787				
	400m vrije slag	10	4:54.23	5:13.54	114%	PR.
	50m rugslag	17	37.31	36.40	95%	
	100m schoolslag	13	1:26.25	1:26.20	100%	
	100m wisselslag	14	1:12.26	1:10.90	96%	
Manon Sier	26.6.94	9403210				
	200m vrije slag	11	2:58.88	2:57.94	99%	
	100m schoolslag	5	1:35.94	1:35.83	100%	
Sharon Snoek	25.6.92	9207734				
	100m rugslag	5	1:24.79	1:29.26	111%	PR.
	200m schoolslag	6	3:25.97	3:34.24	108%	PR.
Ilona Stroek	26.7.00	0002434				
	50m vrije slag	22	45.43	45.65	101%	PR.
	100m wisselslag	21	1:57.70	2:03.93	111%	PR.

Angela Tol	18.7.93	9307222					
	100m rugslag	7	1:26.77	1:25.15	96%		
	200m schoolslag	10	3:46.81	3:51.09	104%	PR.	
Levi Tol	5.3.97	9700351					
	100m rugslag	1	1:22.11	1:20.94	97%		
	100m vlinderslag	1	1:22.39	1:19.67	94%		
Merel Tol	22.11.98	9800300					
	50m vrije slag	7	39.12	39.40	101%	PR.	
	50m rugslag	Est.	46.35	45.66	97%		
	100m wisselslag	6	1:37.32	1:37.00	99%		
Remco Tol	4.5.95	9501505					
	100m vrije slag	Est.	1:01.07	1:02.39	104%	PR.	
	200m vrije slag	5	2:15.56	2:11.87	95%		
	100m schoolslag	9	1:29.47	1:31.83	105%	PR.	
Rico Tol	27.7.98	9804123					
	50m vrije slag	12	41.60	--		PR.	
	100m wisselslag	12	1:45.28	1:54.07	117%	PR.	
Rob Tol	30.9.92	9205459					
	400m vrije slag	8	4:48.92	4:57.26	106%	PR.	
	100m rugslag	6	1:14.01	1:12.54	96%		
Ruben Tol	7.3.95	9501119					
	200m vrije slag	1	2:03.66	2:03.94	100%	PR.	
	100m schoolslag	1	1:16.32	1:19.93	110%	PR.	
Monique Tol-Tuijp	28.1.69	6900800					
	50m rugslag	5	36.54	35.64	95%		
	100m schoolslag	2	1:27.75	1:25.89	96%		
	100m wisselslag	2	1:16.18	1:14.19	95%		
Esmee Veerman	3.2.99	9904042					
	50m vrije slag	20	43.92	48.19	120%	PR.	
	100m wisselslag	17	1:51.88	--		PR.	
Kees Veerman	31.12.92	9205457					
	100m vrije slag	Est.	56.52	57.39	103%	PR.	
	100m rugslag	5	1:09.77	1:06.81	92%		
	200m schoolslag	2	2:41.04	2:46.80	107%	PR.	
Richard Veerman	25.9.91	9106345					
	400m vrije slag	1	4:21.61	4:34.86	110%	PR.	
	50m rugslag	3	30.94	31.56	104%	PR.	
	100m schoolslag	5	1:15.28	1:16.78	104%	PR.	
	100m wisselslag	4	1:05.08	1:04.69	99%		
Michelle Verhoeven	4.1.00	0001922					
	50m vrije slag	17	42.06	40.08	91%		
	100m wisselslag	11	1:45.83	1:43.37	95%		
Bas Vlugt	8.6.99	9900727					
	50m vrije slag	3	35.58	35.66	100%	PR.	
	100m wisselslag	2	1:27.98	1:25.70	95%		
4 x 100m vrije slag Heren	:	Remco Tol	95	Bryan Kroon	94	6	4:09.07
		Robin Schilder	90	Rob Tol	92		
4 x 100m vrije slag Heren	:	Kees Veerman	92	Richard Veerman	91	1	3:40.53
		Ruben Tol	95	Fred Bond	89		

4 x 100m vrije slag Dames :	Janine Kroon	96	Annemarie Otte	96	4	4:57.78
	Isabelle Otte	97	Lara Deul	96		
4 x 50m wisselslag Gemengd	Chantal Hetjes	0	Mike Schilder	0	6	3:11.51
	Daphne de Groot	0	Rico Tol	98		
4 x 50m wisselslag Gemengd	Merel Tol	98	Bas Vlugt	99	2	2:50.80
	Michelle Verhoeven	0	Sander Karregat	98		
4 x 100m wisselslag Dames:	Joyce Geschiere	90	Janine Kroon	96	5	5:37.50
	Agnes de Does	82	Jenny de Does	82		
4 x 100m wisselslag Dames:	Lisa Bakels	90	Lara Deul	96	4	5:16.47
	Monique Tol-Tuijp	69	Esmee Bont	95		

Totaal 103 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,1%  
0 nieuw(e) record(s), 47 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Joyce Geschiere, 400m vrije slag 5:43.26