

LAC 1,1  
Hoorn, 19.9.2009

Programmanr. 1 200m vrije slag Minioren 3 en 4  
19-09-2009 - 6:15 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 2 Jongens, 200m vrije slag Minioren 5 en 6  
19-09-2009 - 6:15 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1. Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn								NT	9901491 <b>2:50.71</b>
2. Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn								NT	9901643 <b>3:18.33</b>
	50m: 43.82	43.82	100m: 1:34.08	50.26	200m: 3:18.33	1:44.25				
3. Ian Berkel	ZV Waterland								3:47.53	9801199 <b>3:22.95</b>
	50m: 42.57	42.57	100m: 1:33.49	50.92	150m: 2:27.45	53.96	200m: 3:22.95	55.50		

Programmanr. 3 Meisjes, 200m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1  
19-09-2009 - 6:20 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1. Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn								3:04.03	9800336 <b>2:56.40</b>
	50m: 40.18	40.18	100m: 1:26.15	45.97	150m: 2:12.61	46.46	200m: 2:56.40	43.79		
2. Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn								NT	9900562 <b>3:18.37</b>
3. Rebecca Schipper	ZV Waterland								NT	9902240 <b>3:59.12</b>
	50m: 51.45	51.45	100m: 1:52.49	1:01.04	200m: 3:59.12	2:06.63				

Programmanr. 4 Jongens, 400m vrije slag Junioren 1 en 2  
19-09-2009 - 6:24 Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1. Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn								4:47.40	9600469 <b>4:59.37</b>
	50m: 33.44	33.44	150m: 1:49.20	38.33	250m: 3:06.72	38.80	350m: 4:24.05	38.00		
	100m: 1:10.87	37.43	200m: 2:27.92	38.72	300m: 3:46.05	39.33	400m: 4:59.37	35.32		
2. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn								5:12.36	9601185 <b>5:02.23</b>
	50m: 33.23	33.23	150m: 1:50.09	39.04	250m: 3:07.90	38.81	350m: 4:26.43	39.14		
	100m: 1:11.05	37.82	200m: 2:29.09	39.00	300m: 3:47.29	39.39	400m: 5:02.23	35.80		
3. Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn								5:00.17	9600527 <b>5:05.00</b>
	50m: 34.03	34.03	150m: 1:50.83	38.77	250m: 3:08.98	39.11	350m: 4:26.83	38.80		
	100m: 1:12.06	38.03	200m: 2:29.87	39.04	300m: 3:48.03	39.05	400m: 5:05.00	38.17		
4. Alphonse de Koster	Zwemvereniging Hoorn								5:51.92	9603695 <b>5:11.70</b>
	50m: 34.20	34.20	150m: 1:52.25	39.50	250m: 3:13.63	40.95	350m: 4:34.06	39.59		
	100m: 1:12.75	38.55	200m: 2:32.68	40.43	300m: 3:54.47	40.84	400m: 5:11.70	37.64		
5. Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn								5:31.31	9601075 <b>5:40.02</b>
	50m: 35.59	35.59	150m: 2:01.35	44.27	250m: 3:29.02	43.66	350m: 4:59.37	44.90		
	100m: 1:17.08	41.49	200m: 2:45.36	44.01	300m: 4:14.47	45.45	400m: 5:40.02	40.65		
6. Levi Tol	Ed-Vo								5:31.94	9700351 <b>5:44.62</b>
	50m: 36.04	36.04	150m: 2:00.34	42.68	250m: 3:30.06	44.94	350m: 5:00.51	45.92		
	100m: 1:17.66	41.62	200m: 2:45.12	44.78	300m: 4:14.59	44.53	400m: 5:44.62	44.11		
7. Ruben Pera	Zwemvereniging Hoorn								5:52.01	9602249 <b>5:54.05</b>
	50m: 36.15	36.15	150m: 2:07.00	47.32	250m: 3:39.00	46.40	350m: 5:11.56	46.34		
	100m: 1:19.68	43.53	200m: 2:52.60	45.60	300m: 4:25.22	46.22	400m: 5:54.05	42.49		
8. Jeroen Hoeben	Zwemvereniging Hoorn								6:27.59	9602955 <b>6:22.59</b>
	50m: 41.93	41.93	150m: 2:18.72	48.79	250m: 3:59.76	50.58	350m: 5:37.08	45.88		
	100m: 1:29.93	48.00	200m: 3:09.18	50.46	300m: 4:51.20	51.44	400m: 6:22.59	45.51		

LAC 1,1  
Hoorn, 19.9.2009

Programmanr. 5  
19-09-2009 - 6:37

Jongens, 800m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang											In.tijd	Tijd												
1.	Frank van der Wolff										Zwemvereniging Hoorn	9:42.60	9400955	<b>9:17.43</b>										
	50m:	31.11	31.11	250m:	2:49.18	35.40	450m:	5:10.72	35.22	650m:	7:32.69	35.73	100m:	1:04.20	33.09	300m:	3:24.52	35.34	500m:	5:45.89	35.17	700m:	8:08.74	36.05
	150m:	1:38.83	34.63	350m:	4:00.45	35.93	550m:	6:21.14	35.25	750m:	8:45.08	36.34	200m:	2:13.78	34.95	400m:	4:35.50	35.05	600m:	6:56.96	35.82	800m:	9:17.43	32.35
2.	Ruben Tol										Ed-Vo	9:35.20	9501119	<b>9:29.50</b>										
	50m:	30.40	30.40	250m:	2:50.40	35.87	450m:	5:14.54	36.60	650m:	7:41.09	36.91	100m:	1:05.11	34.71	300m:	3:25.90	35.50	500m:	5:51.14	36.60	700m:	8:17.69	36.60
	150m:	1:39.52	34.41	350m:	4:01.87	35.97	550m:	6:27.45	36.31	750m:	8:54.31	36.62	200m:	2:14.53	35.01	400m:	4:37.94	36.07	600m:	7:04.18	36.73	800m:	9:29.50	35.19
3.	Guus Jonk										Zwemvereniging Hoorn	9:50.29	9501509	<b>10:08.35</b>										
	50m:	31.93	31.93	250m:	3:01.50	37.74	450m:	5:33.97	38.02	650m:	8:10.45	38.83	100m:	1:08.26	36.33	300m:	3:40.09	38.59	500m:	6:12.82	38.85	700m:	8:51.16	40.71
	150m:	1:45.91	37.65	350m:	4:17.91	37.82	550m:	6:51.87	39.05	750m:	9:30.56	39.40	200m:	2:23.76	37.85	400m:	4:55.95	38.04	600m:	7:31.62	39.75	800m:	10:08.35	37.79
4.	Gerco Kalverboer										ZV Waterland	10:53.65	9400231	<b>10:16.30</b>										
	50m:	31.82	31.82	250m:	3:01.50	38.43	450m:	5:38.44	39.69	650m:	8:19.53	39.85	100m:	1:07.81	35.99	300m:	3:40.55	39.05	500m:	6:19.07	40.63	700m:	8:59.00	39.47
	150m:	1:45.20	37.39	350m:	4:19.40	38.85	550m:	6:59.25	40.18	750m:	9:38.54	39.54	200m:	2:23.07	37.87	400m:	4:58.75	39.35	600m:	7:39.68	40.43	800m:	10:16.30	37.76
5.	Remco Tol										Ed-Vo	10:27.69	9501505	<b>10:20.67</b>										
	50m:	32.07	32.07	250m:	3:05.70	39.68	450m:	5:46.82	40.66	650m:	8:27.07	40.62	100m:	1:08.67	36.60	300m:	3:45.82	40.12	500m:	6:25.76	38.94	700m:	9:06.42	39.35
	150m:	1:47.02	38.35	350m:	4:25.67	39.85	550m:	7:05.60	39.84	750m:	9:45.42	39.00	200m:	2:26.02	39.00	400m:	5:06.16	40.49	600m:	7:46.45	40.85	800m:	10:20.67	35.25
6.	Paul de Graaf										ZV Waterland	11:06.64	9500107	<b>11:05.28</b>										
	50m:	36.73	36.73	250m:	3:20.25	41.54	450m:	6:10.46	43.90	650m:	9:03.89	44.38	100m:	1:16.15	39.42	300m:	4:01.76	41.51	500m:	6:53.75	43.29	700m:	9:47.39	43.50
	150m:	1:57.53	41.38	350m:	4:44.53	42.77	550m:	7:37.43	43.68	750m:	10:28.36	40.97	200m:	2:38.71	41.18	400m:	5:26.56	42.03	600m:	8:19.51	42.08	800m:	11:05.28	36.92
7.	Thomas Franke										Zwemvereniging Hoorn	11:58.72	9404853	<b>11:29.99</b>										
	50m:	36.07	36.07	250m:	3:27.93	43.88	450m:	6:25.62	44.65	650m:	9:22.53	43.92	100m:	1:17.65	41.58	300m:	4:12.40	44.47	500m:	7:10.04	44.42	700m:	10:06.37	43.84
	150m:	2:00.61	42.96	350m:	4:56.75	44.35	550m:	7:54.46	44.42	750m:	10:50.11	43.74	200m:	2:44.05	43.44	400m:	5:40.97	44.22	600m:	8:38.61	44.15	800m:	11:29.99	39.88
8.	Rick Nobels										Zwemvereniging Hoorn	NT	9505569	<b>14:48.06</b>										
	50m:	39.78	39.78	250m:	4:14.89	55.02	450m:	8:03.32	57.85	650m:	11:56.07	58.50	100m:	1:30.13	50.35	300m:	5:10.93	56.04	500m:	9:01.03	57.71	700m:	12:53.24	57.17
	150m:	2:24.77	54.64	350m:	6:08.12	57.19	550m:	9:59.62	58.59	750m:	13:51.94	58.70	200m:	3:19.87	55.10	400m:	7:05.47	57.35	600m:	10:57.57	57.95	800m:	14:48.06	56.12
9.	Menno Kasteleijn										Zwemvereniging Hoorn	NT	9406263	<b>15:23.27</b>										
	50m:	48.05	48.05	250m:	4:36.19	57.53	450m:	8:36.03	1:00.80	650m:	12:34.14	59.50	100m:	1:41.94	53.89	300m:	5:36.08	59.89	500m:	9:36.50	1:00.47	700m:	13:29.90	55.76
	150m:	2:39.61	57.67	350m:	6:35.59	59.51	550m:	10:36.99	1:00.49	750m:	14:20.40	50.50	200m:	3:38.66	59.05	400m:	7:35.23	59.64	600m:	11:34.64	57.65	800m:	15:23.27	1:02.87

LAC 1,1  
Hoorn, 19.9.2009

Programmanr. 6  
19-09-2009 - 7:02

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Manon Wiersma				2:38.30	9600112	<b>2:35.45</b>
	50m:	34.16	34.16	200m:	2:35.45	2:01.29	
2.	Claudia Rijkhoff				2:43.23	9603338	<b>2:36.35</b>
3.	Kristine Zwaan				2:54.26	9604426	<b>2:54.07</b>
	50m:	36.86	36.86	200m:	2:54.07	2:17.21	
4.	Janine Kroon				2:45.55	9600600	<b>2:55.00</b>
	50m:	37.90	37.90	200m:	2:55.00	2:17.10	
5.	Iris Kok				NT	9705466	<b>3:36.97</b>
6.	Lisette Hoogervorst				NT	9704666	<b>3:55.85</b>
DIS	Jennifer van Meijer				NT	9605362	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Chantal Hoogervorst				3:09.31	9603884	

Programmanr. 7  
19-09-2009 - 7:09

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Femke Swier				2:34.74	9305122	<b>2:37.82</b>
	50m:	33.27	33.27	200m:	2:37.82	2:04.55	
2.	Helena La				2:37.74	9502134	<b>2:38.05</b>
3.	Esmee Bont				2:59.15	9502336	<b>2:50.12</b>
	50m:	35.29	35.29	200m:	2:50.12	2:14.83	
4.	Sabrina van der Vis				2:59.43	9503298	<b>3:00.86</b>
	50m:	39.45	39.45	200m:	3:00.86	2:21.41	
5.	Manon Sier				3:20.48	9403210	<b>3:19.26</b>
6.	Indra Sinnige				3:13.32	9502076	<b>3:28.15</b>
	50m:	47.35	47.35	200m:	3:28.15	2:40.80	
7.	Angela Tol				3:06.60	9307222	<b>3:28.31</b>
	50m:	42.27	42.27	200m:	3:28.31	2:46.04	
DIS	Zoë van de Heijden				NT	9307674	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>						

Programmanr. 8  
19-09-2009 - 7:17

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Remco Peerdeman				2:13.19	8902411	<b>2:20.27</b>
2.	Richard Veerman				2:21.65	9106345	<b>2:21.36</b>
	50m:	30.51	30.51	200m:	2:21.36	1:50.85	
3.	Thom Wever				2:23.29	9102711	<b>2:24.10</b>
	50m:	30.95	30.95	200m:	2:24.10	1:53.15	
4.	Bart Beemster				2:19.00	8700153	<b>2:26.49</b>
5.	Marijn Nijssen				2:20.46	8703983	<b>2:32.20</b>
	50m:	31.16	31.16	200m:	2:32.20	2:01.04	
6.	Bruun Beenker				2:28.22	9100083	<b>2:33.11</b>
	50m:	32.12	32.12	200m:	2:33.11	2:00.99	
7.	Rob Tol				2:34.88	9205459	<b>2:33.70</b>
	50m:	31.86	31.86	200m:	2:33.70	2:01.84	

LAC 1,1  
Hoorn, 19.9.2009

---

Programmanr. 8, Heren, 200m wisselslag, Jeugd 1 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Tim de Graaf			ZV Waterland	2:30.88	9202137	<b>2:37.63</b>
9.	Casper van der Haagen			Zwemvereniging Hoorn	2:32.05	9202521	<b>2:40.03</b>
	50m:	35.65	35.65	200m:	2:40.03	2:04.38	
10.	Anne-Tjeerd Visser			Zwemvereniging Hoorn	2:41.97	9306179	<b>2:41.25</b>
	50m:	34.18	34.18	200m:	2:41.25	2:07.07	
11.	Tim Houter			Zwemvereniging Hoorn	3:03.89	9207049	<b>2:50.45</b>
12.	Maikel Boes			ZV Waterland	2:50.13	9204629	<b>2:50.87</b>
	50m:	35.49	35.49	200m:	2:50.87	2:15.38	
13.	André Koopman			Zwemvereniging Hoorn	NT	8906613	<b>3:06.82</b>
	50m:	38.50	38.50	200m:	3:06.82	2:28.32	