

Uitslag overzicht

25m bad

Daphne de Groot	8.7.00	0001434					
	100m rugslag	6	1:49.69	1:54.21	108%	PR.	
	100m wisselslag	4	1:46.89	1:48.51	103%	PR.	
Denice Hukema	31.10.99	9901844					
	100m schoolslag	3	1:51.99	1:54.04	104%	PR.	
	200m wisselslag	4	3:35.27	3:43.77	108%	PR.	
Nico Karregat	31.5.97	9701001					
	100m vrije slag	11	1:21.12	1:22.21	103%	PR.	
	100m vlinderslag	9	1:40.38	1:45.77	111%	PR.	
	200m wisselslag	9	3:16.93	3:29.90	114%	PR.	
Sander Karregat	10.1.98	9800367					
	100m schoolslag	8	1:50.34	1:46.43	93%		
	200m wisselslag	5	3:11.24	3:25.45	115%	PR.	
Vince Mens	17.4.99	9902445					
	100m rugslag	15	1:50.61	1:45.28	91%		
	50m vlinderslag	8	47.39	49.05	107%	PR.	
Lorenzo Runderkamp	24.1.97	9703491					
	50m vlinderslag		55.53	51.08	85%		
	100m vlinderslag	13	2:00.16	2:02.97	105%	PR.	
	200m wisselslag	12	3:32.20	3:36.99	105%	PR.	
Mike Schilder	8.2.00	0000767					
	100m rugslag	12	1:46.59	1:45.09	97%		
	50m vlinderslag	7	46.42	47.56	105%	PR.	
	100m wisselslag	7	1:44.56	1:47.98	107%	PR.	
Levi Tol	5.3.97	9700351					
	100m vrije slag	1	1:08.22	1:11.69	110%	PR.	
	50m vlinderslag		39.55	34.53	76%		
	100m vlinderslag	1	1:19.67	1:28.67	124%	PR.	
	200m wisselslag	1	2:54.40	2:55.56	101%	PR.	
Merel Tol	22.11.98	9800300					
	50m vrije slag		42.49	39.40	86%		
	100m vrije slag		1:30.72	1:24.43	87%		
	200m vrije slag		3:10.72	3:04.05	93%		
	400m vrije slag	9	6:25.55	6:29.68	102%	PR.	
	100m rugslag	13	1:37.67	1:37.98	101%	PR.	
	100m schoolslag	7	1:45.74	1:49.75	108%	PR.	
Michelle Verhoeven	4.1.00	0001922					
	100m rugslag	4	1:44.27	1:55.74	123%	PR.	
	50m vlinderslag	1	50.13	51.07	104%	PR.	
Bas Vlugt	8.6.99	9900727					
	100m rugslag	2	1:27.69	1:32.53	111%	PR.	
	50m vlinderslag	1	37.64	37.64	100%		
	100m wisselslag	1	1:25.70	1:28.35	106%	PR.	

Totaal 32 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,9%
 0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Levi Tol, 100m vlinderslag 1:19.67