

Uitslag overzicht

50m bad

---

Ruben Tol	7.3.95	9501119					
	100m vrije slag		1:05.90	<i>1:04.20</i>	95%		
	200m vrije slag		2:17.36	<i>2:15.39</i>	97%		
	400m vrije slag		4:42.69	<i>4:48.12</i>	104%	PR.	
	800m vrije slag		9:36.63	<i>9:45.70</i>	103%	PR.	
	1500m vrije slag	5	18:12.51	<i>18:26.07</i>	102%	PR.	

Totaal 5 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,2%  
0 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Ruben Tol, 400m vrije slag 4:42.69