

Uitslag overzicht

25m bad

Lisa Bakels	2.12.90	9000106				
	100m vrije slag		1:18.08	1:08.97	78%	
	100m vrije slag	6	1:10.46	1:08.97	96%	
	200m vrije slag	8	2:44.18	2:37.15	92%	
	50m rugslag		38.35	34.28	80%	
	100m rugslag	4	1:18.40	1:15.57	93%	
	50m vlinderslag		37.57	34.41	84%	
	200m wisselslag	3	3:04.55	2:59.09	94%	
Fred Bond	11.2.89	8905697				
	50m vrije slag		25.64	24.58	92%	
	100m vrije slag		57.76	53.84	87%	
	100m vrije slag	1	54.30	53.84	98%	
	200m vrije slag	1	2:01.92	2:03.82	103%	PR.
	50m rugslag	Est.	29.58	30.14	104%	PR.
	100m rugslag		1:08.54	1:02.33	83%	
	100m rugslag	1	1:02.36	1:02.33	100%	
	200m rugslag	1	2:18.76	2:20.57	103%	PR.
	100m schoolslag	2	1:15.22	1:10.81	89%	
	50m vlinderslag		29.41	26.94	84%	
	50m vlinderslag		27.36	26.94	97%	
	100m vlinderslag	1	59.98	1:00.56	102%	PR.
	200m wisselslag	1	2:18.80	2:18.20	99%	
Rick Bond	13.12.93	9303871				
	50m vrije slag		28.68	28.87	101%	PR.
	100m vrije slag	Est.	1:01.42	1:01.82	101%	PR.
	100m vrije slag	3	1:02.53	1:01.82	98%	
	50m rugslag		36.80	35.31	92%	
	100m rugslag	5	1:15.78	1:14.06	96%	
	200m rugslag	5	2:41.21	2:49.26	110%	PR.
	50m schoolslag		39.75	39.06	97%	
	50m schoolslag		38.66	39.06	102%	PR.
	100m schoolslag	4	1:23.70	1:22.24	97%	
	200m schoolslag	4	3:04.66	3:07.21	103%	PR.
	50m vlinderslag		33.76	33.94	101%	PR.
	100m vlinderslag	6	1:17.13	1:16.90	99%	
Esmee Bont	17.1.95	9502336				
	50m vrije slag		34.46	30.75	80%	
	100m vrije slag		1:15.70	1:10.78	87%	
	100m vrije slag	6	1:10.79	1:10.78	100%	
	200m vrije slag	6	2:35.57	2:33.34	97%	
	100m rugslag	5	1:24.30	1:23.66	98%	
	200m rugslag	4	2:56.28	3:00.77	105%	PR.
	50m schoolslag		44.58	44.32	99%	
	100m schoolslag	9	1:34.50	1:34.54	100%	PR.
	200m schoolslag	8	3:20.33	3:34.07	114%	PR.
	50m vlinderslag		40.07	39.79	99%	
	50m vlinderslag		40.07	39.79	99%	
	100m vlinderslag	8	1:28.16	1:25.78	95%	
	200m wisselslag	7	2:59.15	3:01.13	102%	PR.
Daphne de Groot	8.7.00	0001434				
	100m vrije slag	3	1:41.22	1:55.55	130%	PR.
	100m wisselslag	2	1:48.51	1:52.99	108%	PR.

Lara Deul	22.10.96	9602480				
	50m vrije slag		33.22	31.06	87%	
	100m vrije slag	Est.	1:09.33	1:09.05	99%	
	100m vrije slag		1:16.18	1:09.05	82%	
	100m vrije slag	6	1:08.86	1:09.05	101%	PR.
	200m vrije slag	6	2:32.86	2:35.65	104%	PR.
	50m rugslag		40.06	37.43	87%	
	100m rugslag	7	1:21.98	1:22.20	101%	PR.
	100m schoolslag	8	1:36.76	1:35.50	97%	
	50m vlinderslag		35.60	34.21	92%	
	200m wisselslag	4	2:52.14	3:02.44	112%	PR.
Agnes de Does	30.8.82	8200398				
	200m rugslag	5	2:53.18	2:51.13	98%	
	50m schoolslag		45.43	42.83	89%	
	200m schoolslag	4	3:17.09	3:19.68	103%	PR.
Jenny de Does	30.8.82	8200400				
	50m rugslag		39.57	37.89	92%	
	200m rugslag	3	2:52.20	2:54.34	103%	PR.
	50m schoolslag		44.55	44.18	98%	
	200m schoolslag	3	3:15.81	3:21.16	106%	PR.
Joyce Geschiere	10.4.90	9007526				
	100m vrije slag		1:20.91	1:11.69	79%	
	200m vrije slag	7	2:43.89	2:43.83	100%	
Chantal Hetjes	17.3.00	0001510				
	50m vrije slag		47.52	49.96	111%	PR.
	100m vrije slag	2	1:39.69	1:46.25	114%	PR.
	100m wisselslag	3	1:51.64	1:55.59	107%	PR.
Denice Hukema	31.10.99	9901844				
	50m vrije slag		44.38	43.10	94%	
	50m vrije slag	5	41.46	43.10	108%	PR.
	100m vrije slag	8	1:34.40	1:32.45	96%	
	100m rugslag	7	1:47.03	1:48.01	102%	PR.
	50m schoolslag		54.00	53.56	98%	
	100m schoolslag	6	1:54.04	1:55.50	103%	PR.
	50m vlinderslag	7	52.19	50.37	93%	
	100m wisselslag	7	1:40.80	1:44.16	107%	PR.
Nico Karregat	31.5.97	9701001				
	50m vrije slag		39.42	37.93	93%	
	100m vrije slag	2	1:22.21	1:24.37	105%	PR.
	50m rugslag		49.67	46.38	87%	
	50m rugslag		47.11	46.38	97%	
	100m rugslag	5	1:35.56	1:35.79	100%	PR.
	200m rugslag	5	3:24.37	--:--		PR.
	50m schoolslag		51.29	49.30	92%	
	100m schoolslag	3	1:47.71	1:44.58	94%	
	200m schoolslag		3:47.26	--:--	dis.	
	50m vlinderslag		50.77	45.65	81%	
	100m vlinderslag	3	1:46.63	1:45.77	98%	

Sander Karregat	10.1.98	9800367				
	50m vrije slag		40.43	38.05	89%	
	50m vrije slag	3	34.33	38.05	123%	PR.
	100m vrije slag	5	1:22.24	1:18.98	92%	
	100m rugslag	6	1:36.27	1:37.17	102%	PR.
	50m schoolslag		51.11	51.00	100%	
	100m schoolslag	4	1:46.43	1:46.56	100%	PR.
	50m vlinderslag	5	42.83	41.87	96%	
	100m wisselslag	4	1:34.91	1:32.02	94%	
Elise Keijzer	15.7.92	9207456				
	50m vrije slag		33.11	31.80	92%	
	100m vrije slag		1:22.80	1:09.66	71%	
	100m vrije slag	6	1:11.59	1:09.66	95%	
	200m vrije slag	9	2:53.66	2:44.90	90%	
	50m rugslag		43.22	42.23	95%	
	100m rugslag	11	1:30.24	1:28.02	95%	
	100m schoolslag	6	1:38.31	1:35.16	94%	
	50m vlinderslag		39.99	36.20	82%	
	200m wisselslag	8	3:05.65	3:00.01	94%	
Sandra Kok	24.7.91	9107424				
	100m vrije slag	1	1:06.87	1:05.88	97%	
	200m vrije slag	1	2:27.85	2:26.97	99%	
	50m rugslag		38.20	36.71	92%	
	100m rugslag	2	1:19.84	1:20.08	101%	PR.
	50m schoolslag		41.30	40.51	96%	
	100m schoolslag	1	1:28.47	1:25.86	94%	
	50m vlinderslag		35.75	34.66	94%	
	200m wisselslag	1	2:45.46	2:46.58	101%	PR.
Bryan Kroon	15.2.94	9402341				
	50m vrije slag		30.05	27.71	85%	
	100m vrije slag	2	1:01.91	1:01.03	97%	
	200m vrije slag	2	2:16.37	2:19.40	104%	PR.
	50m rugslag		40.27	35.75	79%	
	100m rugslag	6	1:25.05	1:16.29	80%	
	200m rugslag	7	2:50.26	2:48.00	97%	
	50m schoolslag		37.88	35.26	87%	
	100m schoolslag	1	1:17.84	1:16.37	96%	
	200m schoolslag	1	2:49.37	2:48.88	99%	
	50m vlinderslag		31.57	32.09	103%	PR.
	100m vlinderslag	1	1:11.10	1:16.26	115%	PR.
	200m wisselslag	2	2:33.47	2:38.41	107%	PR.
Janine Kroon	6.11.96	9600600				
	50m vrije slag		33.54	32.92	96%	
	100m vrije slag	8	1:10.78	1:10.91	100%	PR.
	200m vrije slag	8	2:40.16	2:31.08	89%	
	50m rugslag		39.81	37.53	89%	
	100m rugslag	6	1:21.94	1:20.00	95%	
	200m rugslag	7	2:55.58	2:52.88	97%	
	100m schoolslag		1:36.42	1:29.42	86%	
	100m schoolslag	7	1:36.11	1:29.42	87%	
	200m schoolslag	6	3:20.80	3:08.85	88%	
	50m vlinderslag		37.97	36.72	94%	
	100m vlinderslag	8	1:22.62	1:20.24	94%	
	200m wisselslag	5	2:52.87	2:45.55	92%	

Luc Kroon	30.8.01	0100697				
	100m rugslag	1	1:54.32	2:00.30	111%	PR.
	100m schoolslag	2	2:21.84	--:--		PR.
	50m vlinderslag	1	54.75	--:--		PR.
	100m wisselslag	1	1:59.06	--:--		PR.
Cecca Kwakman	28.2.93	9307440				
	100m vrije slag		1:21.07	1:19.47	96%	
	200m vrije slag	5	2:56.00	2:54.02	98%	
	100m schoolslag	3	1:36.72	1:37.71	102%	PR.
Vince Mens	17.4.99	9902445				
	100m rugslag	4	1:45.28	1:52.64	114%	PR.
	100m schoolslag		1:50.65	1:57.21	dis.	
Isabelle Otte	12.12.97	9702646				
	50m rugslag	Est.	41.24	43.81	113%	PR.
	50m rugslag		45.27	43.81	94%	
	200m rugslag	3	3:11.79	3:13.33	102%	PR.
	50m schoolslag		51.23	50.24	96%	
	200m schoolslag	9	3:44.12	3:45.75	101%	PR.
	50m vlinderslag		46.42	44.14	90%	
	100m vlinderslag	6	1:42.83	1:44.56	103%	PR.
Kevin Plat	8.1.99	9902607				
	100m rugslag	8	2:05.94	2:15.03	115%	PR.
	100m schoolslag		2:15.37	2:22.44	dis.	
Lorenzo Runderkamp	24.1.97	9703491				
	50m vrije slag		43.90	44.25	102%	PR.
	200m vrije slag	3	3:24.59	3:37.63	113%	PR.
	50m vlinderslag		54.90	53.51	95%	
	200m wisselslag	3	3:36.99	3:50.07	112%	PR.
Mike Schilder	8.2.00	0000767				
	50m vrije slag	2	43.35	44.19	104%	PR.
	100m vrije slag	2	1:39.69	1:37.78	96%	
	100m rugslag	2	1:45.09	1:53.53	117%	PR.
	50m schoolslag		59.92	58.60	96%	
	100m schoolslag	2	2:07.66	2:06.09	98%	
	50m vlinderslag	2	48.90	51.65	112%	PR.
	100m wisselslag	2	1:47.98	1:49.76	103%	PR.
Manon Sier	26.6.94	9403210				
	50m vrije slag		39.06	37.23	91%	
	100m vrije slag		1:28.17	1:22.82	88%	
	100m vrije slag	10	1:20.69	1:22.82	105%	PR.
	200m vrije slag	8	2:57.94	3:06.61	110%	PR.
	100m rugslag	7	1:37.13	1:37.58	101%	PR.
	200m rugslag	6	3:29.33	3:31.67	102%	PR.
	50m schoolslag		46.98	45.90	95%	
	50m schoolslag		45.54	45.90	102%	PR.
	100m schoolslag	5	1:35.83	1:39.72	108%	PR.
	200m schoolslag	5	3:30.31	3:30.22	100%	
	50m vlinderslag		45.66	46.76	105%	PR.
	50m vlinderslag		45.04	46.76	108%	PR.
	100m vlinderslag	6	1:34.64	1:40.64	113%	PR.
	200m wisselslag	9	3:20.48	3:21.71	101%	PR.

Naomi Sier	3.1.95	9503548					
	100m schoolslag		1:39.24	1:36.03	94%		
	200m schoolslag	11	3:27.72	3:34.24	106%	PR.	
	100m vlinderslag	9	1:28.53	1:29.01	101%	PR.	
Peter Smit	25.5.82	8201607					
	50m vrije slag		30.96	26.51	73%		
	200m vrije slag	7	2:13.60	2:08.07	92%		
Sharon Snoek	25.6.92	9207734					
	50m vrije slag		37.60	39.68	111%	PR.	
	100m vrije slag		1:22.07	1:19.35	93%		
	100m vrije slag	10	1:20.11	1:19.35	98%		
	200m vrije slag	10	2:56.43	3:05.36	110%	PR.	
	50m rugslag		44.26	--:--		PR.	
	100m rugslag	12	1:31.10	--:--		PR.	
	100m schoolslag	7	1:38.78	1:34.77	92%		
	50m vlinderslag		44.71	39.16	77%		
	200m wisselslag	9	3:14.16	3:19.56	106%	PR.	
	Ilona Stroek	26.7.00	0002434				
		50m vrije slag		54.20	54.31	100%	PR.
50m vrije slag		1	51.30	54.31	112%	PR.	
100m vrije slag		5	1:58.52	1:57.93	99%		
50m rugslag			1:01.40	56.66	85%		
100m rugslag		1	1:58.91	--:--		PR.	
50m schoolslag			1:00.39	--:--		PR.	
100m schoolslag		4	2:10.12	2:20.00	116%	PR.	
50m vlinderslag			1:08.24	--:--	dis.		
100m wisselslag		5	2:03.93	2:05.15	102%	PR.	
Angela Tol		18.7.93	9307222				
	50m vrije slag		35.62	35.27	98%		
	100m vrije slag	4	1:14.05	1:15.58	104%	PR.	
	200m vrije slag	4	2:46.71	2:42.81	95%		
	50m rugslag		42.51	41.07	93%		
	100m rugslag	5	1:27.22	1:25.15	95%		
	100m schoolslag	6	1:46.77	1:46.83	100%	PR.	
	50m vlinderslag		42.06	40.54	93%		
	200m wisselslag	4	3:06.60	3:09.20	103%	PR.	
Levi Tol	5.3.97	9700351					
	50m vrije slag		34.65	32.60	89%		
	50m vrije slag		35.22	32.60	86%		
	100m vrije slag	1	1:13.55	1:11.84	95%		
	200m vrije slag	1	2:37.03	2:44.62	110%	PR.	
	50m rugslag		41.31	41.17	99%		
	50m rugslag		43.65	41.17	89%		
	100m rugslag	2	1:27.12	1:24.58	94%		
	200m rugslag	1	3:00.58	--:--		PR.	
	50m schoolslag		45.82	43.29	89%		
	50m schoolslag		44.13	43.29	96%		
	100m schoolslag	1	1:37.57	1:30.96	87%		
	200m schoolslag	1	3:19.10	3:26.05	107%	PR.	
	50m vlinderslag		37.69	35.94	91%		
	50m vlinderslag		40.73	35.94	78%		
	100m vlinderslag	1	1:28.67	1:30.69	105%	PR.	
	200m wisselslag	1	2:55.56	2:55.96	100%	PR.	

Merel Tol	22.11.98	9800300				
	50m vrije slag	11	39.40	39.72	102%	PR.
	100m rugslag	9	1:37.98	1:38.27	101%	PR.
	100m schoolslag	12	1:52.28	1:52.06	100%	
	50m vlinderslag	10	46.18	46.51	101%	PR.
Remco Tol	4.5.95	9501505				
	50m vrije slag		31.92	29.12	83%	
	100m vrije slag	2	1:04.39	1:04.32	100%	
	200m vrije slag	2	2:22.16	2:19.38	96%	
	50m rugslag		37.22	32.94	78%	
	50m rugslag		35.32	32.94	87%	
	50m rugslag	Est.	33.04	32.94	99%	
	100m rugslag	2	1:11.87	1:11.93	100%	PR.
	200m rugslag	2	2:41.66	2:38.31	96%	
	50m schoolslag		44.75	43.08	93%	
	50m schoolslag		45.09	43.08	91%	
	100m schoolslag	4	1:35.36	1:31.83	93%	
	200m schoolslag	4	3:20.38	3:23.86	104%	PR.
	50m vlinderslag		37.33	34.53	86%	
	50m vlinderslag		37.33	34.53	86%	
	100m vlinderslag	3	1:24.32	1:25.61	103%	PR.
	200m wisselslag	3	2:44.88	2:51.57	108%	PR.
Rob Tol	30.9.92	9205459				
	50m vrije slag		30.25	27.52	83%	
	100m vrije slag	5	1:00.52	59.07	95%	
	200m vrije slag	4	2:13.17	2:14.49	102%	PR.
	100m rugslag		1:15.89	1:12.54	91%	
	100m rugslag	9	1:21.36	1:12.54	79%	
	200m rugslag	5	2:36.23	2:36.06	100%	
	50m schoolslag		40.39	40.45	100%	PR.
	100m schoolslag	9	1:25.31	1:24.93	99%	
	200m schoolslag	4	2:57.30	3:07.44	112%	PR.
	50m vlinderslag		31.83	30.66	93%	
	100m vlinderslag	5	1:10.21	1:09.90	99%	
	200m wisselslag		2:32.76	2:34.88	dis.	
Ruben Tol	7.3.95	9501119				
	50m vrije slag	Est.	26.47	26.85	103%	PR.
	50m vrije slag		28.59	26.85	88%	
	50m vrije slag		27.82	26.85	93%	
	100m vrije slag	1	57.32	57.26	100%	
	200m vrije slag	1	2:06.36	2:06.49	100%	PR.
	50m rugslag		34.56	33.84	96%	
	100m rugslag	1	1:10.50	1:10.47	100%	
	200m rugslag	1	2:28.93	2:28.25	99%	
	50m schoolslag		38.45	37.59	96%	
	100m schoolslag	1	1:19.93	1:19.94	100%	PR.
	200m schoolslag	1	2:50.01	2:53.87	105%	PR.
	50m vlinderslag		33.57	30.84	84%	
	100m vlinderslag	1	1:13.00	1:09.62	91%	
	200m wisselslag	1	2:30.76	2:32.35	102%	PR.

Kees Veerman		31.12.92	9205457				
	50m vrije slag		Est.	26.29	26.51	102%	PR.
	50m vrije slag			29.35	26.51	82%	
	50m vrije slag			28.50	26.51	87%	
	100m vrije slag		3	58.92	57.39	95%	
	200m vrije slag		3	2:10.29	2:04.65	92%	
	50m rugslag			34.69	32.69	89%	
	100m rugslag		3	1:09.79	1:06.81	92%	
	200m rugslag		2	2:28.97	2:23.76	93%	
	100m schoolslag		2	1:16.93	1:15.52	96%	
	200m schoolslag		3	2:48.01	2:46.80	99%	
	50m vlinderslag			30.44	29.44	94%	
	50m vlinderslag			30.96	29.44	90%	
	100m vlinderslag		3	1:06.76	1:05.92	97%	
	200m wisselslag		2	2:26.79	2:22.70	95%	
Richard Veerman		25.9.91	9106345				
	100m vrije slag		Est.	55.55	56.35	103%	PR.
	100m vrije slag			57.77	56.35	95%	
	100m vrije slag		1	54.93	56.35	105%	PR.
	200m vrije slag		1	1:59.20	2:01.92	105%	PR.
	50m rugslag			32.67	31.82	95%	
	100m rugslag		1	1:06.55	1:07.09	102%	PR.
	200m rugslag		1	2:21.46	2:26.95	108%	PR.
	50m schoolslag			36.70	36.89	101%	PR.
	100m schoolslag		2	1:16.89	1:16.78	100%	
	200m schoolslag		1	2:43.74	2:45.66	102%	PR.
	50m vlinderslag			31.27	29.54	89%	
	50m vlinderslag			31.14	29.54	90%	
	100m vlinderslag		1	1:06.26	1:05.98	99%	
	200m wisselslag		1	2:21.65	2:22.89	102%	PR.
Michelle Verhoeven		4.1.00	0001922				
	50m vrije slag			45.84	44.16	93%	
	100m vrije slag		1	1:37.58	1:39.97	105%	PR.
	50m schoolslag			51.98	50.56	95%	
	100m schoolslag		1	1:52.92	1:48.43	92%	
	50m vlinderslag		1	58.24	55.82	92%	
	100m wisselslag		1	1:43.37	1:47.46	108%	PR.
Bas Vlugt		8.6.99	9900727				
	50m vlinderslag		1	37.92	38.89	105%	PR.
	100m wisselslag		1	1:28.87	1:28.35	99%	
4 x 100m vrije slag Heren	: Rick Bond	93	Rob Tol	92	6	4:09.58	
	: Bryan Kroon	94	Peter Smit	82			
4 x 100m vrije slag Heren	: Richard Veerman	91	Kees Veerman	92	2	3:46.66	
	: Ruben Tol	95	Fred Bond	89			
4 x 100m vrije slag Dames	: Esmee Bont	95	Janine Kroon	96	6	4:54.00	
	: Joyce Geschiere	90	Elise Keijzer	92			
4 x 100m vrije slag Dames	: Lara Deul	96	Sandra Kok	91	3	4:31.97	
	: Lisa Bakels	90	Monique Tol-Tuijp	69			
4 x 50m wisselslag Heren	: Remco Tol	95	Rob Tol	92	6	2:07.92	
	: Rick Bond	93	Ruben Tol	95			
4 x 50m wisselslag Heren	: Fred Bond	89	Kees Veerman	92	1	1:56.87	
	: Bryan Kroon	94	Richard Veerman	91			
4 x 50m wisselslag Dames	: Isabelle Otte	97	Naomi Sier	95	10	2:36.37	
	: Manon Sier	94	Jenny de Does	82			

4 x 50m wisselslag Dames :	Agnes de Does	82	Janine Kroon	96	5	2:23.11
	Monique Tol-Tuijp	69	Esmee Bont	95		
8 x 50m vrije slag Gemengd:	Ruben Tol	95	Rob Tol	92	5	3:59.34
	Angela Tol	93	Elise Keijzer	92		
	Jack Guijt	83	Bryan Kroon	94		
	Janine Kroon	96	Lisa Bakels	90		
8 x 50m vrije slag Gemengd:	Kees Veerman	92	Richard Veerman	91	1	3:42.64
	Lara Deul	96	Sandra Kok	91		
	Peter Smit	82	Fred Bond	89		
	Esmee Bont	95	Monique Tol-Tuijp	69		

Totaal 309 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,5%
0 nieuw(e) record(s), 119 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Daphne de Groot, 100m vrije slag 1:41.22