

Uitslag overzicht

25m bad

Lisa Bakels	2.12.90	9000106				
	50m vrije slag	7	32.01	31.38	96%	
	50m rugslag		38.21	34.28	80%	
	100m rugslag	5	1:18.56	1:15.57	93%	
	200m vlinderslag	3	3:06.57	--		PR.
Fred Bond	11.2.89	8905697				
	50m vrije slag	1	24.86	24.58	98%	
	50m vlinderslag		29.19	26.94	85%	
	200m vlinderslag	1	2:21.51	2:31.01	114%	PR.
	200m wisselslag	1	2:18.98	2:18.20	99%	
Rick Bond	13.12.93	9303871				
	100m rugslag	3	1:14.09	1:14.06	100%	
	100m schoolslag	4	1:22.24	1:25.08	107%	PR.
Esmee Bont	17.1.95	9502336				
	50m vrije slag		34.85	30.75	78%	
	100m vrije slag		1:14.75	1:10.78	90%	
	200m vrije slag	2	2:33.34	2:38.53	107%	PR.
	50m schoolslag		44.32	45.36	105%	PR.
	100m schoolslag	3	1:34.54	1:36.82	105%	PR.
Bas Cavadino	23.12.92	9206887				
	50m vrije slag		32.77	31.69	94%	
	100m vrije slag	11	1:08.82	1:08.51	99%	
	50m rugslag		41.75	38.83	87%	
	100m rugslag		1:27.67	1:20.00	83%	
	200m rugslag	11	2:57.60	3:07.23	111%	PR.
Lara Deul	22.10.96	9602480				
	50m vrije slag		33.24	31.06	87%	
	100m vrije slag	8	1:09.67	1:09.05	98%	
	50m rugslag		42.02	37.43	79%	
	100m rugslag		1:27.86	1:22.20	88%	
	200m rugslag	7	2:58.75	2:58.34	100%	
Agnes de Does	30.8.82	8200398				
	50m vrije slag	8	32.10	32.22	101%	PR.
	50m vlinderslag		36.83	35.13	91%	
	50m vlinderslag		38.69	35.13	82%	
	100m vlinderslag		1:25.14	1:20.49	89%	
	200m vlinderslag		3:06.99	--	dis.	
	200m wisselslag	6	2:52.14	2:52.27	100%	PR.
Jenny de Does	30.8.82	8200400				
	50m vrije slag	6	31.68	32.65	106%	PR.
	50m vlinderslag		37.11	36.53	97%	
	50m vlinderslag		39.50	36.53	86%	
	100m vlinderslag		1:26.00	1:22.32	92%	
	200m vlinderslag	4	3:07.70	--		PR.
	200m wisselslag	4	2:50.52	2:53.84	104%	PR.

Ingrid de Does-Sier	24.4.80	8000996				
	50m vrije slag	1	28.85	28.18	95%	
	50m rugslag		38.60	34.78	81%	
	100m rugslag	3	1:17.73	1:15.00	93%	
	50m vlinderslag		34.66	32.47	88%	
	100m vlinderslag		1:17.27	1:13.31	90%	
	200m vlinderslag	2	2:52.98	--		PR.
	200m wisselslag	2	2:44.74	2:44.22	99%	
Joyce Geschiere	10.4.90	9007526				
	50m vrije slag	10	32.79	33.25	103%	PR.
	50m rugslag		40.74	38.52	89%	
	100m rugslag	8	1:23.52	1:20.93	94%	
	50m vlinderslag		40.84	36.18	78%	
	200m wisselslag	9	3:02.28	3:04.34	102%	PR.
Denice Hukema	31.10.99	9901844				
	100m vrije slag	11	1:32.45	1:35.20	106%	PR.
	50m vlinderslag	11	50.37	50.47	100%	PR.
Nico Karregat	31.5.97	9701001				
	100m vrije slag	7	1:24.37	1:25.17	102%	PR.
	50m vlinderslag	7	45.65	47.60	109%	PR.
Sander Karregat	10.1.98	9800367				
	100m vrije slag	3	1:18.98	1:22.82	110%	PR.
	50m vlinderslag	6	44.51	41.87	88%	
Elise Keijzer	15.7.92	9207456				
	50m vrije slag		32.22	31.80	97%	
	100m vrije slag	7	1:09.66	1:10.78	103%	PR.
	50m rugslag		43.09	42.23	96%	
	100m rugslag		1:30.47	1:28.02	95%	
	200m rugslag	8	3:08.97	3:16.52	108%	PR.
Sandra Kok	24.7.91	9107424				
	50m vrije slag		31.43	30.81	96%	
	100m vrije slag	3	1:07.13	1:05.88	96%	
	50m rugslag		38.38	36.71	91%	
	100m rugslag		1:21.35	1:20.08	97%	
	200m rugslag	4	2:50.44	3:00.50	112%	PR.
Bryan Kroon	15.2.94	9402341				
	100m rugslag	4	1:21.37	1:16.29	88%	
	50m schoolslag		37.28	35.26	89%	
	100m schoolslag	2	1:18.18	1:16.37	95%	
Janine Kroon	6.11.96	9600600				
	50m vrije slag		35.18	32.92	88%	
	100m vrije slag		1:14.86	1:10.91	90%	
	200m vrije slag	3	2:34.70	2:31.08	95%	
	100m rugslag	Est.	1:24.78	1:20.00	89%	
	50m schoolslag		43.71	42.16	93%	
	100m schoolslag	2	1:33.33	1:29.42	92%	
Cecca Kwakman	28.2.93	9307440				
	50m rugslag		46.15	43.49	89%	
	100m rugslag	8	1:35.17	1:31.12	92%	
	50m schoolslag		45.20	43.08	91%	
	100m schoolslag	6	1:39.16	1:37.71	97%	

Vince Mens	17.4.99	9902445					
	100m vrije slag	13	1:34.99	--:--			PR.
	50m vlinderslag	9	53.41	55.65	109%		PR.
Annemarie Otte	10.1.96	9603810					
	50m vrije slag		39.97	35.63	79%		
	100m vrije slag		1:27.44	1:20.45	85%		
	200m vrije slag	7	2:59.97	2:55.21	95%		
	50m rugslag		43.25	40.35	87%		
	100m rugslag	6	1:30.97	1:29.44	97%		
	50m schoolslag		48.31	47.80	98%		
	100m schoolslag	6	1:43.74	1:42.71	98%		
Isabelle Otte	12.12.97	9702646					
	100m vrije slag	3	1:23.16	1:27.94	112%		PR.
	50m vlinderslag	4	44.66	44.14	98%		
Lorenzo Runderkamp	24.1.97	9703491					
	100m vrije slag	9	1:27.82	1:38.30	125%		PR.
	50m vlinderslag	11	53.51	1:01.57	132%		PR.
Loege Schilder	31.1.78	7801683					
	50m vrije slag	9	27.34	29.58	117%		PR.
	100m rugslag	7	1:14.18	1:19.34	114%		PR.
	50m vlinderslag		32.64	31.35	92%		
	200m wisselslag	10	2:37.72	2:41.53	105%		PR.
Robin Schilder	14.5.90	9006787					
	50m vrije slag	6	26.76	26.65	99%		
	100m rugslag	10	1:19.77	1:16.16	91%		
	200m vlinderslag	7	2:42.24	3:14.74	144%		PR.
	200m wisselslag	12	2:40.18	2:45.12	106%		PR.
Manon Sier	26.6.94	9403210					
	100m rugslag	10	1:40.66	1:37.58	94%		
	100m schoolslag	7	1:42.44	1:39.72	95%		
Naomi Sier	3.1.95	9503548					
	50m rugslag		47.45	44.49	88%		
	100m rugslag	9	1:39.59	1:37.07	95%		
	50m schoolslag		44.73	44.48	99%		
	100m schoolslag	5	1:36.03	1:36.72	101%		PR.
Carlo Smit	15.6.80	8001387					
	50m vrije slag	13	31.00	30.27	95%		
	100m rugslag	12	1:22.20	1:19.95	95%		
	50m vlinderslag		35.89	32.89	84%		
	200m wisselslag	13	3:02.04	2:50.48	88%		
Peter Smit	25.5.82	8201607					
	50m vrije slag	7	27.09	26.51	96%		
	100m rugslag	5	1:12.23	1:10.25	95%		
	50m vlinderslag		33.22	30.02	82%		
	200m wisselslag	9	2:37.03	2:29.61	91%		
Angela Tol	18.7.93	9307222					
	50m rugslag		42.02	41.07	96%		
	100m rugslag	1	1:25.15	1:26.38	103%		PR.
	50m schoolslag		50.39	51.03	103%		PR.
	100m schoolslag	9	1:46.83	1:48.05	102%		PR.

Levi Tol	5.3.97	9700351					
	100m vrije slag	1	1:11.84	1:13.83	106%	PR.	
	50m vlinderslag	1	37.96	35.94	90%		
Merel Tol	22.11.98	9800300					
	50m vrije slag		40.71	39.72	95%		
	100m vrije slag	5	1:26.47	1:30.64	110%	PR.	
	50m vlinderslag	7	48.61	46.51	92%		
Remco Tol	4.5.95	9501505					
	50m vrije slag		30.92	29.12	89%		
	100m vrije slag		1:07.03	1:04.32	92%		
	200m vrije slag	2	2:19.38	2:24.56	108%	PR.	
	50m schoolslag		43.08	45.86	113%	PR.	
	100m schoolslag	4	1:31.83	1:34.64	106%	PR.	
Rob Tol	30.9.92	9205459					
	100m vrije slag	7	1:01.40	59.07	93%		
	50m rugslag		37.68	33.04	77%		
	100m rugslag		1:19.58	1:12.54	83%		
	200m rugslag	7	2:41.79	2:36.06	93%		
Ruben Tol	7.3.95	9501119					
	50m vrije slag	Est.	26.92	26.85	99%		
	50m vrije slag		28.52	26.85	89%		
	100m vrije slag		1:01.73	57.26	86%		
	200m vrije slag	1	2:08.21	2:06.49	97%		
	100m schoolslag	1	1:19.94	1:21.09	103%	PR.	
Monique Tol-Tuijp	28.1.69	6900800					
	50m vrije slag	4	29.14	28.41	95%		
	50m rugslag		38.96	35.64	84%		
	100m rugslag	6	1:20.43	1:18.40	95%		
	200m wisselslag	5	2:51.44	2:45.55	93%		
Kees Veerman	31.12.92	9205457					
	50m vrije slag		27.59	26.51	92%		
	100m vrije slag	5	58.69	57.39	96%		
	50m rugslag		35.15	32.69	86%		
	100m rugslag		1:13.38	1:06.81	83%		
	200m rugslag	4	2:29.54	2:23.76	92%		
Richard Veerman	25.9.91	9106345					
	50m vrije slag	2	25.25	25.40	101%	PR.	
	200m vrije slag	Est.	2:01.92	2:04.87	105%	PR.	
	50m vlinderslag		32.94	29.54	80%		
	100m vlinderslag		1:11.92	1:05.98	84%		
	200m vlinderslag	5	2:32.61	2:46.62	119%	PR.	
	200m wisselslag	4	2:23.07	2:22.89	100%		
Bas Vlugt	8.6.99	9900727					
	100m vrije slag	6	1:21.18	1:19.31	95%		
	50m vlinderslag	2	38.90	38.89	100%		
4 x 50m vrije slag Heren	:	Ruben Tol	95	Rick Bond	93	1	1:50.86
		Remco Tol	95	Bryan Kroon	94		
4 x 200m vrije slag Heren	:	Richard Veerman	91	Ruben Tol	95	1	8:22.03
		Kees Veerman	92	Fred Bond	89		
4 x 100m wisselslag Dames:		Janine Kroon	96	Lara Deul	96	1	5:29.08
		Naomi Sier	95	Esmee Bont	95		

Totaal 153 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,4%
0 nieuw(e) record(s), 46 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Robin Schilder, 200m vlinderslag 2:42.24