

Lac Deel 3 B  
Haarlem, 6.3.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4  
6.3.09 - 17:30 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4  
6.3.09 - 17:30 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
DIS Wesley Bos Hpc NT 9901241 **3:33.11**  
*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*  
50m: 49.84 200m: 3:33.11

Programmanr. 3 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1  
6.3.09 - 17:35 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

- Chantal Beijer Rapido '82 NT 9700884 **12:10.44**  
100m: 1:27.43 200m: 3:01.06 400m: 6:07.65 800m: 12:10.44
- Anouk van Dam Hpc NT 9800032 **12:34.19**  
100m: 1:26.93 200m: 3:01.36 400m: 6:10.63 800m: 12:34.19
- Carmen Meijer Hpc NT 9800202 **12:56.73**  
100m: 1:31.79 200m: 3:10.09 400m: 6:28.26 800m: 12:56.73
- Jill Jansen Rapido '82 14:00.89 9700170 **13:04.36**  
100m: 1:29.22 200m: 3:07.82 400m: 6:32.67 800m: 13:04.36
- Linda Böhm Rapido '82 NT 9703164 **13:43.12**  
100m: 1:30.25 200m: 3:10.67 400m: 6:39.02 800m: 13:43.12
- Veerle Claassen Hpc NT 9800782 **13:57.30**  
100m: 1:35.24 200m: 3:19.21 400m: 6:53.71 800m: 13:57.30

Programmanr. 4 Jongens, 800m vrije slag Jongens Minioren 5 en 6  
6.3.09 - 17:50 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

- Stan Blok Rapido '82 13:02.18 9700569 **11:40.64**  
100m: 1:22.66 200m: 2:53.23 400m: 5:57.10 800m: 11:40.64
- David van Groen Hpc 12:22.48 9701341 **11:49.35**  
100m: 1:21.76 200m: 2:51.08 400m: 5:55.96 800m: 11:49.35
- Roy van der Woude Rapido '82 13:03.18 9700579 **11:51.91**  
100m: 1:21.89 200m: 2:52.15 400m: 5:55.42 800m: 11:51.91
- Jeljer Aldershof Rapido '82 NT 9800719 **12:03.66**  
100m: 1:22.58 200m: 2:54.53 400m: 5:59.74 800m: 12:03.66
- Simon de Groot Rapido '82 NT 9800717 **12:28.51**  
100m: 1:24.51 200m: 2:58.32 400m: 6:08.82 800m: 12:28.51
- Levi Tol Ed-Vo 14:24.15 9700351 **12:32.84**  
100m: 1:24.48 200m: 3:00.14 400m: 6:15.12 800m: 12:32.84
- Martijn de Leeuw Rapido '82 NT 9800715 **12:37.20**  
100m: 1:23.26 200m: 2:57.77 400m: 6:11.76 800m: 12:37.20

Lac Deel 3 B  
Haarlem, 6.3.2009

Programmanr. 5 Meisjes, 1500m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3  
6.3.09 - 18:15 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Sanne Bommer			Zaanstad (SG)	NT	9501132	<b>20:36.94</b>
	200m: 2:37.59	400m: 5:23.02	800m: 10:58.12	1500m: 20:36.94			
2.	Britt Jansen			Rapido '82	21:47.25	9500526	<b>21:23.37</b>
	200m: 2:39.27	400m: 5:32.68	800m: 11:19.81	1500m: 21:23.37			
3.	Lindsey Reijsoo			Rapido '82	NT	9603078	<b>21:25.48</b>
	200m: 2:47.33	400m: 5:44.05	800m: 11:33.07	1500m: 21:25.48			
4.	Janine Kroon			Ed-Vo	23:12.01	9600600	<b>21:30.53</b>
	200m: 2:44.76	400m: 5:35.77	800m: 11:22.30	1500m: 21:30.53			
5.	Dana van der Zee			Rapido '82	23:23.93	9500532	<b>23:32.41</b>
	200m: 2:54.91	400m: 6:01.73	800m: 12:22.76	1500m: 23:32.41			
6.	Sanne Peters			Rapido '82	25:29.03	9503528	<b>24:40.15</b>
	200m: 3:05.41	400m: 6:20.96	800m: 13:39.44	1500m: 24:40.15			
7.	Mandy v.d. Linden			Hpc	NT	9600638	<b>24:44.01</b>
	200m: 3:03.31	400m: 6:22.40	800m: 13:02.64	1500m: 24:44.01			

Programmanr. 6 Jongens, 1500m vrije slag Jongens Junioren 1 en 2  
6.3.09 - 19:00 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ruben Tol			Ed-Vo	18:49.45	9501119	<b>18:01.92</b>
	200m: 2:18.57	400m: 4:43.36	800m: 9:35.20	1500m: 18:01.92			
2.	Remco Tol			Ed-Vo	22:34.40	9501505	<b>20:06.01</b>
	200m: 2:31.35	400m: 5:11.62	800m: 10:37.11	1500m: 20:06.01			
3.	Kevin Schaaf			Rapido '82	NT	9602603	<b>21:25.69</b>
	200m: 2:44.50	400m: 5:35.82	800m: 11:21.40	1500m: 21:25.69			
4.	Matthijs Fleumer			Zaanstad (SG)	NT	9603273	<b>24:48.53</b>
	200m: 3:01.70	400m: 6:22.26	800m: 13:04.42	1500m: 24:48.53			

Programmanr. 7 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open  
6.3.09 - 19:25 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Meisjes Jeugd 1 en 2							
1.	Inge Koopman			Rapido '82	6:20.24	9303382	<b>6:06.75</b>
	50m: 35.98	100m: 1:22.64	400m: 6:06.75				
2.	Lisa Blok			Rapido '82	6:25.13	9402656	<b>6:11.28</b>
	100m: 1:29.08	400m: 6:11.28					
3.	Els de Bruin			Rapido '82	6:15.60	9401660	<b>6:20.61</b>
	50m: 39.41	100m: 1:29.59	400m: 6:20.61				
4.	Neeltje Winkler			Rapido '82	6:26.85	9402652	<b>6:32.11</b>
	50m: 40.60	100m: 1:30.56	400m: 6:32.11				
5.	Denise v.d. Linden			Hpc	NT	9401986	<b>6:51.29</b>
	50m: 44.61	100m: 1:40.90	400m: 6:51.29				
6.	Manon Sier			Ed-Vo	7:15.36	9403210	<b>7:03.08</b>
	50m: 47.53	100m: 1:41.05	400m: 7:03.08				

Lac Deel 3 B  
Haarlem, 6.3.2009

Programmanr. 7, Meisjes, 400m wisselslag, Meisjes Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd		Tijd
DIS	Tara van den Bogaard		NVA/HHC	5:57.15	9404286	<b>6:03.76</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m:	39.83	100m:	1:28.33	400m:	6:03.76

Dames Senioren Open

1.	Lian Elfering		NVA/HHC	6:21.08	8604454	<b>6:12.96</b>
	50m:	39.27	100m:	1:28.01	400m:	6:12.96
2.	Estherr Schouten		Rapido '82	6:06.44	9103906	<b>6:24.67</b>
	50m:	39.01	100m:	1:27.92	400m:	6:24.67
DIS	Ilse Traksel		Rapido '82	6:35.07	8804326	<b>6:22.16</b>
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
	50m:	43.09	100m:	1:33.32	400m:	6:22.16

Programmanr. 8  
6.3.09 - 19:40

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Jongens Junioren 3 en 4						
1.	Marcel Schouten		Rapido '82	4:57.55	9300653	<b>4:56.15</b>
	50m:	30.88	100m:	1:06.18	400m:	4:56.15
2.	Mike ter Horst		NVA/HHC	5:09.49	9402785	<b>5:13.07</b>
	50m:	31.48	100m:	1:09.32	400m:	5:13.07
3.	Menno Schaefer		Rapido '82	5:41.93	9402461	<b>5:43.23</b>
	50m:	34.80	100m:	1:11.76	400m:	5:43.23
4.	Stefan Schulte		Rapido '82	5:40.35	9302443	<b>5:45.85</b>
	100m:	1:24.87	400m:	5:45.85		
5.	Aaron Koomen		Rapido '82	5:55.12	9304381	<b>5:51.48</b>
	50m:	36.36	100m:	1:20.54	400m:	5:51.48
Jongens Jeugd 1 en 2						
1.	Marc Evers		Rapido '82	5:13.58	9107425	<b>5:04.91</b>
	50m:	31.16	100m:	1:07.07	400m:	5:04.91
2.	Rob Tol		Ed-Vo	5:40.25	9205459	<b>5:31.53</b>
3.	Michael Gozeling		Rapido '82	6:08.10	9206031	<b>5:59.29</b>
	50m:	33.94	100m:	1:17.24	400m:	5:59.29
DIS	Richard Veerman		Ed-Vo	5:26.99	9106345	<b>5:07.31</b>
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.</i>					
	50m:	31.68	100m:	1:08.94	400m:	5:07.31
Heren Senioren Open						
1.	Robin Schilder		Ed-Vo	6:12.10	9006787	<b>5:44.50</b>
	50m:	34.71	100m:	1:17.90	400m:	5:44.50