

Uitslag overzicht

25m bad

Lisa Bakels	2.12.90	9000106				
	100m vrije slag	6	1:09.69	1:08.97	98%	
	100m rugslag		1:25.57	1:15.57	78%	
	200m rugslag	8	3:00.52	--		PR.
	50m vlinderslag	4	34.59	34.41	99%	
Fred Bond	11.2.89	8905697				
	100m vrije slag	1	54.63	53.84	97%	
	50m rugslag		33.83	30.14	79%	
	100m rugslag		1:09.93	1:02.33	79%	
	200m rugslag	1	2:21.89	2:20.57	98%	
	50m schoolslag		36.20	34.29	90%	
	100m schoolslag		1:17.78	1:10.81	83%	
	200m schoolslag	3	2:43.62	2:44.56	101%	PR.
50m vlinderslag	2	27.74	26.94	94%		
Rick Bond	13.12.93	9303871				
	100m vrije slag	4	1:04.07	1:05.36	104%	PR.
	200m wisselslag	4	2:41.69	2:47.49	107%	PR.
Esmee Bont	17.1.95	9502336				
	50m rugslag		41.00	38.62	89%	
	100m rugslag	3	1:24.54	1:23.66	98%	
	50m schoolslag		45.36	46.23	104%	PR.
	100m schoolslag	4	1:36.82	1:39.40	105%	PR.
Bas Cavadino	23.12.92	9206887				
	50m vlinderslag		39.86	38.43	93%	
	50m vlinderslag		38.73	38.43	98%	
	100m vlinderslag	10	1:28.53	1:36.72	119%	PR.
	200m wisselslag	10	2:55.01	2:56.25	101%	PR.
Lara Deul	22.10.96	9602480				
	100m rugslag	2	1:22.69	1:22.20	99%	
	100m schoolslag	3	1:35.50	1:42.63	115%	PR.
Agnes de Does	30.8.82	8200398				
	100m vrije slag	10	1:11.99	1:10.12	95%	
	50m rugslag		40.44	36.43	81%	
	100m rugslag		1:23.19	1:19.80	92%	
	200m rugslag	4	2:51.92	2:51.13	99%	
	200m schoolslag	3	3:19.68	3:21.86	102%	PR.
	50m vlinderslag	7	35.13	36.87	110%	PR.
Jenny de Does	30.8.82	8200400				
	100m vrije slag	9	1:11.11	1:09.33	95%	
	50m rugslag		40.65	37.89	87%	
	100m rugslag		1:23.78	1:22.37	97%	
	200m rugslag	5	2:54.34	2:54.94	101%	PR.
	50m schoolslag		45.37	44.18	95%	
	200m schoolslag	6	3:21.34	3:21.16	100%	
	50m vlinderslag	9	36.53	36.70	101%	PR.
Ingrid de Does-Sier	24.4.80	8000996				
	100m vrije slag	2	1:04.93	1:03.38	95%	
	50m rugslag		41.93	34.78	69%	
	100m rugslag		1:21.69	1:15.00	84%	
	200m rugslag	2	2:47.33	2:45.13	97%	
	50m vlinderslag	2	32.47	33.08	104%	PR.

Joyce Geschiere	10.4.90	9007526				
	50m vrije slag		36.35	33.25	84%	
	100m vrije slag	12	1:15.21	1:11.69	91%	
	50m rugslag		41.58	38.52	86%	
	100m rugslag		1:26.82	1:20.93	87%	
	200m rugslag	6	2:58.36	2:56.17	98%	
	50m vlinderslag	10	37.47	36.18	93%	
Denice Hukema	31.10.99	9901844				
	50m rugslag	13	50.71	50.60	100%	
	50m schoolslag		55.18	53.56	94%	
	100m schoolslag	13	1:58.01	1:58.68	101%	PR.
Nico Karregat	31.5.97	9701001				
	50m rugslag	6	46.87	46.38	98%	
	50m schoolslag		50.19	49.30	96%	
	100m schoolslag	3	1:46.58	1:44.58	96%	
Sander Karregat	10.1.98	9800367				
	50m rugslag	4	45.53	47.99	111%	PR.
	100m schoolslag	6	1:51.90	1:52.08	100%	PR.
Elise Keijzer	15.7.92	9207456				
	100m vlinderslag	5	1:25.64	1:25.18	99%	
	200m wisselslag	5	3:00.01	3:13.15	115%	PR.
Sandra Kok	24.7.91	9107424				
	100m vlinderslag	1	1:18.10	1:17.09	97%	
	200m wisselslag	3	2:49.43	2:46.58	97%	
Bryan Kroon	15.2.94	9402341				
	50m vrije slag		30.56	27.71	82%	
	100m vrije slag	3	1:03.66	1:01.03	92%	
	50m vlinderslag		33.75	33.22	97%	
	200m wisselslag	3	2:38.82	2:38.41	99%	
Janine Kroon	6.11.96	9600600				
	50m vrije slag	Est.	33.28	32.92	98%	
	100m vrije slag	4	1:12.98	1:10.91	94%	
	200m vrije slag	Est.	2:35.09	2:33.47	98%	
	50m vlinderslag		38.14	36.82	93%	
	200m wisselslag	2	2:51.37	2:46.37	94%	
Sylvia Kwakman	12.12.92	9207582				
	50m vlinderslag		42.46	39.83	88%	
	50m vlinderslag		41.22	39.83	93%	
	100m vlinderslag	7	1:33.25	1:32.43	98%	
	200m wisselslag	7	3:16.63	3:11.28	95%	
Vince Mens	17.4.99	9902445				
	50m rugslag	13	54.35	--:--		PR.
	100m schoolslag	10	2:00.90	--:--		PR.
Annemarie Otte	10.1.96	9603810				
	100m rugslag	7	1:30.37	1:32.45	105%	PR.
	50m schoolslag		49.09	47.80	95%	
	100m schoolslag	10	1:43.96	1:42.71	98%	
	200m wisselslag	7	3:26.75	3:18.75	92%	
Isabelle Otte	12.12.97	9702646				
	50m rugslag	2	43.81	46.82	114%	PR.
	100m schoolslag	3	1:47.78	1:50.52	105%	PR.

Lorenzo Runderkamp	24.1.97	9703491				
	50m rugslag	7	49.24	48.75	98%	
	50m schoolslag		54.58	54.21	99%	
	100m schoolslag	7	1:53.37	1:56.44	105%	PR.
Linsey Schilder	21.2.95	9504094				
	100m rugslag	10	1:42.41	1:39.11	94%	
	100m schoolslag	9	1:41.90	1:38.12	93%	
Loege Schilder	31.1.78	7801683				
	50m vrije slag		29.58	--		PR.
	100m vrije slag	9	1:02.10	--		PR.
	50m rugslag		38.71	--		PR.
	100m rugslag		1:19.34	--		PR.
	200m rugslag	8	2:43.82	--		PR.
	50m schoolslag		41.54	37.84	83%	
	100m schoolslag		1:29.84	--		PR.
	200m schoolslag	11	3:13.05	--		PR.
	50m vlinderslag	10	31.35	32.65	108%	PR.
Robin Schilder	14.5.90	9006787				
	100m vrije slag	8	1:00.47	59.74	98%	
	50m rugslag		41.90	37.70	81%	
	100m rugslag		1:26.00	1:20.43	87%	
	200m rugslag	9	2:53.39	2:52.80	99%	
	200m schoolslag	10	3:10.11	3:17.97	108%	PR.
	50m vlinderslag	7	30.72	29.67	93%	
Manon Sier	26.6.94	9403210				
	100m vrije slag	7	1:22.82	1:24.62	104%	PR.
	200m wisselslag	6	3:21.71	3:29.83	108%	PR.
Naomi Sier	3.1.95	9503548				
	100m rugslag	11	1:43.19	1:37.07	88%	
	50m schoolslag		46.10	44.48	93%	
	100m schoolslag	5	1:37.68	1:36.72	98%	
Carlo Smit	15.6.80	8001387				
	50m vrije slag		32.71	30.27	86%	
	100m vrije slag	12	1:09.15	1:05.78	90%	
	200m rugslag	10	3:06.09	2:55.32	89%	
	50m vlinderslag	14	35.28	32.89	87%	
Peter Smit	25.5.82	8201607				
	50m vrije slag		29.05	26.51	83%	
	100m vrije slag	5	59.26	57.92	96%	
	50m schoolslag		39.10	37.59	92%	
	100m schoolslag		1:24.56	1:20.66	91%	
	200m schoolslag	8	3:00.14	3:00.49	100%	PR.
	50m vlinderslag	8	31.00	30.02	94%	
Sharon Snoek	25.6.92	9207734				
	50m schoolslag		48.03	44.58	86%	
	100m schoolslag		1:42.72	1:34.77	85%	
	200m schoolslag	7	3:38.43	--		PR.
	50m vlinderslag	12	39.16	--		PR.
	50m vlinderslag		41.88	--		PR.
	200m wisselslag	8	3:19.56	--		PR.

Angela Tol	18.7.93	9307222				
	50m vrije slag		37.17	35.27	90%	
	100m vrije slag	6	1:16.53	1:15.58	98%	
	200m wisselslag	5	3:09.20	3:12.42	103%	PR.
Levi Tol	5.3.97	9700351				
	100m rugslag	7	1:37.35	1:32.63	91%	
	50m schoolslag		46.07	44.52	93%	
	100m schoolslag	5	1:38.85	1:37.97	98%	
Merel Tol	22.11.98	9800300				
	50m rugslag	9	49.00	45.66	87%	
	50m schoolslag		53.83	52.47	95%	
	100m schoolslag	10	1:53.86	1:59.27	110%	PR.
Remco Tol	4.5.95	9501505				
	100m rugslag	Est.	1:15.11	1:13.36	95%	
	100m rugslag	3	1:17.71	1:13.36	89%	
	100m schoolslag	4	1:36.94	1:37.93	102%	PR.
Rob Tol	30.9.92	9205459				
	50m vlinderslag		33.34	30.76	85%	
	50m vlinderslag		32.80	30.76	88%	
	100m vlinderslag	6	1:11.87	1:10.73	97%	
	200m wisselslag	6	2:38.56	2:34.88	95%	
Ruben Tol	7.3.95	9501119				
	100m rugslag	1	1:13.71	1:14.44	102%	PR.
	50m schoolslag		38.39	40.98	114%	PR.
	100m schoolslag	1	1:21.09	1:23.13	105%	PR.
Monique Tol-Tuijp	28.1.69	6900800				
	50m vrije slag		31.09	28.41	84%	
	100m vrije slag	4	1:05.71	1:04.07	95%	
	50m schoolslag		43.42	39.69	84%	
	200m schoolslag	1	3:16.47	3:10.48	94%	
	50m vlinderslag	5	34.59	32.96	91%	
Kees Veerman	31.12.92	9205457				
	100m vlinderslag	3	1:05.98	1:05.92	100%	
	200m wisselslag	3	2:27.53	2:22.70	94%	
Richard Veerman	25.9.91	9106345				
	50m vlinderslag		30.69	29.54	93%	
	100m vlinderslag	4	1:07.83	1:05.98	95%	
	200m wisselslag	4	2:29.48	2:22.89	91%	
Bas Vlugt	8.6.99	9900727				
	50m rugslag	1	41.64	47.12	128%	PR.
	50m schoolslag		48.84	49.12	101%	PR.
	100m schoolslag	1	1:42.34	1:46.01	107%	PR.
4 x 50m vrije slag Dames	: Janine Kroon	33.28	Lara Deul	1	2:09.58	
	: Naomi Sier		Esmee Bont			
4 x 200m vrije slag Dames	: Janine Kroon	2:35.09	Sandra Kok	2	10:01.58	
	: Monique Tol-Tuijp		Ingrid de Does-Sier			
4 x 100m wisselslag Heren	: Remco Tol	1:15.11	Ruben Tol	1	4:49.53	
	: Bryan Kroon		Rick Bond			

Totaal 154 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,2%
 0 nieuw(e) record(s), 49 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Bas Vlugt, 50m rugslag 41.64