

Voor de tweede keer in de zwemgeschiedenis vinden de Europese Kampioenschappen zwemmen, synchronozwemmen en schoonspringen plaats in Nederland. Van 13 t/m 24 maart 2008 gaan de Europese toppers de strijd met elkaar aan in Eindhoven. De organisatie van de EK geeft je de mogelijkheid dit unieke evenement bij te wonen.

Om haar verenigingen zoveel mogelijk bij dit evenement te betrekken organiseert de KNZB, in samenwerking met de Stichting EK zwemmen 2008, een aantal evenementen rondom de EK, de zogenaamde KNZB-events. Om de zwemsport extra onder de aandacht te brengen en zoveel mogelijk gezamenlijk deze ervaring te kunnen delen, zullen alle side-events plaatsvinden op een, speciaal voor de EK ingerichte locatie; het House. De meeste events zullen je bekend voorkomen, er worden verschillende applicaties en themadagen georganiseerd en ook de Voorzittersdag zal dit jaar gekoppeld worden aan de EK. Alle KNZB-events zijn gekoppeld aan een wedstrijdbezoek.

**De prijzen en tijden in deze folder zijn inclusief het wedstrijdbezoek. Per activiteit heeft de organisatie een beperkt aantal kaarten beschikbaar gesteld. Wees er dus snel bij!! Via [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) is het mogelijk om in te schrijven voor alle activiteiten.**

Wil je graag meer wedstrijden en/ of finales bijwonen dan kan je via de secretaris van jouw vereniging kaarten bestellen. Verenigingen hebben tot 15 september voorrang bij de kaartverkoop. Na 15 september is het mogelijk de kaarten via [www.ecswimming2008.nl](http://www.ecswimming2008.nl) te bestellen.

Naast de activiteiten die georganiseerd worden in het House organiseert de KNZB in samenwerking met haar zwemverenigingen in de maand februari een kennismakingsmaand waarbij voornamelijk kinderen kennis kunnen maken met de zwemvereniging en de verschillende zwemsporten. Het streven is om een tournee door Nederland op te zetten waarbij er in iedere gemeente in de maand februari kennis gemaakt kan worden met de zwemsport.



### Nationaal Schoolzwemfestijn



Het Nationaal Schoolzwemfestijn is een landelijk zwemfeest voor een groot aantal kinderen uit de groepen 7 en 8 van de basisschool. De deelnemers strijden tegen elkaar in een echte zwemwedstrijd, waarin allerlei leuke estafettes zijn verwerkt. Er wordt gezwommen in Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep, het bad waar enkele dagen later alle Europese toppers zullen zwemmen! Na afloop van het Schoolzwemfestijn mogen de winnende teams de openingsceremonie van de EK 2008 bijwonen! Verenigingen kunnen scholen voordragen voor deelname, waarna door de KNZB een selectie wordt gemaakt. Uiteindelijk mogen uit elke provincie 2 scholen aan dit unieke evenement meedoen. Wanneer uw vereniging een school voordraagt om mee te doen, maakt de vereniging kans op mooie prijzen!

Doelgroep: basisschoolleerlingen uit de groepen 7 en 8  
Datum: woensdagmiddag 12 maart 2008  
Kosten: gratis, inclusief het bijwonen van de openingsceremonie  
Meer informatie: in september ontvangen de verenigingsbesturen een uitnodiging

## Landelijke bijeenkomst 'Swim2gether'



Op zaterdag 15 maart wordt de eerste landelijke bijeenkomst gehouden in het kader van het project 'Swim2gether'. Dit project maakt deel uit van het landelijke programma 'Meedoen allochtone jeugd door sport' waaraan 35 zwemverenigingen uit 11 gemeenten in Nederland meedoen.

Tijdens de bijeenkomst wordt een informatief en interactief programma aangeboden aan alle betrokkenen bij 'Swim2gether'.

Doelgroep: alle 35 verenigingen die deelnemen aan het project 'Swim2gether'

Datum: zaterdag 15 maart 2008 van 9.00 – 15.00u

Kosten: gratis, inclusief een bezoek aan de series synchroonzwemmen

Meer informatie: in het najaar ontvangen de betreffende verenigingen een uitnodiging

## Themadagen



De KNZB organiseert tijdens de EK 2008 verschillende themadagen voor synchroonzwemmen, schoonspringen en zwemmen. Tijdens deze dagen kunnen sporters, ouders en trainers kennismaken met interessante onderdelen en wetenswaardigheden van de sport. Het programma zal helemaal in het teken staan van jouw favoriete sport. Dus wil je hier meer over weten, dan moet je hier bij zijn!

De themadagen zijn bedoeld voor sporters met een startnummer, hun ouders en trainers. Voor alle doelgroepen is er een apart, leuk en leerzaam programma. Deze dag mag je niet missen als jij een echte sportfanaat bent. Per sporter mag 1 ouder en 1 trainer deelnemen. Ouders en trainers kunnen zich niet opgeven zonder deelname van een sporter.

Doelgroep:

- Sporters van 8 t/m 12 jaar met een startvergunning (voor themadag zwemmen junioren geldt 13 t/m 16 jaar)
- Ouders van de sporters
- Trainers van de sporters (voor trainers geldt de aanwezigheid voor hun licentie)

Data:

Zondag 16 maart 2008 themadag

synchroonzwemmen van 12.00 – 18.00u

Zaterdag 22 maart 2008 themadag

schoonspringen 12.00 – 18.00u

Zondag 23 maart 2008 themadag

zwemmen (minioren) van 09.00 – 15.30u

Maandag 24 maart 2008 themadag

zwemmen (junioren) van 09.00 – 15.30u

Kosten: Sporters & Ouders € 22,50 p.p, inclusief een bezoek aan de series. Trainers € 32,50, inclusief een bezoek aan de series

Meer informatie: door de organisatie zijn 100 kaarten synchroonzwemmen en schoonspringen en 200 kaarten zwemmen per themadag ter beschikking gesteld

### Applicatie wedstrijdzwemmen 'Race tactiek'



Een goede tactiek is essentieel voor het uitvoeren van de perfecte race. Spreker Marcel de Natris staat stil bij alle facetten die van belang zijn om de race optimaal te laten verlopen.

Doelgroep: Trainers wedstrijdzwemmen A of B (evt. niveau 3) (voor trainers geldt de aanwezigheid voor hun licentie)  
Datum: dinsdag 18 maart 2008 van 13.30 – 17.00u  
Kosten: €85,00 voor licentiehouders en €98,00 voor niet-licentiehouders, inclusief een bezoek aan de finale wedstrijdzwemmen (vanaf 18.15u).

Meer informatie: door de organisatie zijn 90 kaarten ter beschikking gesteld

### Applicatie wedstrijdzwemmen 'Leren van trends in de topsport'



In de topsport bepalen de details vaak het verschil tussen winst of verlies. Op topsportgebied is er om die reden continu een zoektocht naar verbeteringen cq. innovaties. De concurrentie wordt scherp in de gaten gehouden en ideeën of noviteiten al gauw overgenomen. Vaak zien we in de loop van de tijd dat vrijwel iedereen dezelfde zaken overneemt en kunnen we spreken van een trend.

Wat kunnen we leren van deze trends in de topsport? Welke trends zijn blijvend en welke niet? Welke trends zijn toepasbaar op andere niveaus in de sport? In deze applicatie, geeft Fedor Hes, antwoord op de vragen.

Doelgroep: Trainers wedstrijdzwemmen A of B (evt. niveau 3) (voor trainers geldt de aanwezigheid voor hun licentie)  
Datum: woensdag 20 maart 2008 van 13.30 – 17.00u  
Kosten: €85,00 voor licentiehouders en €98,00 voor niet-licentiehouders, inclusief een bezoek aan de finale wedstrijdzwemmen (vanaf 18.15u).

Meer informatie: door de organisatie zijn 90 kaarten ter beschikking gesteld

### Sporttakoverstijgende applicatie 'Winst door voeding'



Goede voeding is essentieel voor het leveren van topprestaties. Voedingsdeskundige Carlien Harms heeft ruime ervaring in het begeleiden van (top)sporters. In de jaren 90 was zij topatleet en de snelste vrouw op de 10 km op de atletiekbaan. Naast individuele begeleiding van sporters verzorgt zij o.a. presentaties, bijscholing en workshops op het gebied van sport en voeding. Zij heeft met Tiny Geerets twee sportkookboeken geschreven en maakte met veel succes een sportvoedingswijzer.

Doelgroep: Trainers, zwemleiders van alle disciplines niveau A, B of C (evt. niveau 3) (Voor trainers geldt de aanwezigheid voor hun licentie)  
Datum: maandag 19 maart 2008 van 14.00 - 17.00u  
Kosten: €85,00 voor licentiehouders en €98,00 voor niet-licentiehouders, inclusief een bezoek aan de finale wedstrijdzwemmen (vanaf 18.15u).  
Meer informatie: door de organisatie zijn 90 kaarten ter beschikking gesteld.

## Voorzittersdag/Congres CLUBKOERS 2008



In 2008 vindt voor de vijfde keer de Voorzittersdag plaats. Ditmaal zal een congres rondom CLUBKOERS onderdeel zijn van het programma, waardoor ook andere bestuurders van KNZB-verenigingen welkom zijn. De Voorzittersdag en het congres staan in het teken van 'voor en door' verenigingsbestuurders. Het programma omvat verder een verkiezing tot "Vereniging van het Jaar" en een spectaculaire sessie in de vorm van een beursvloer, waar het principe van Club helpt Club in praktijk gebracht wordt.

Doelgroep: voorzitters en overige bestuursleden van verenigingen (max. 2 personen per vereniging)

Datum: zaterdag 22 maart 2008 van 11.00 – 21.00u  
Kosten: gratis, inclusief een bezoek aan de finale wedstrijdzwemmen

Meer informatie: door de organisatie zijn 225 kaarten ter beschikking gesteld

## EK-stages zwemmen/ synchronozwemmen/ schoonspringen



Heb je zin in een paar dagen die bomvol zitten met jouw favoriete sport? Dan zijn de stages tijdens de Europese Kampioenschappen echt iets voor jou! De stages zijn speciaal bedoeld voor sporters in bezit van een startnummer.

Tijdens de stages verblijf je in een groepsaccommodatie. Onder leiding van professionele trainers volg je verschillende trainingen. De rest van de dagen staan in het teken van leerzame spelletjes en informatieve bijeenkomsten. Kortom: geweldig leuke dagen!

Doelgroep: zwemmers/ synchronozwemmers/  
schoonspringers van 8 t/m 12 jaar met een startnummer

Data: stage synchronozwemmen: 14 t/m 16 maart 2008  
stage schoonspringen: 20 t/m 22 maart 2008  
stage zwemmen: 21 t/m 23 maart 2008

Kosten: de kosten bedragen € 195,- , inclusief een bezoek aan de series

Meer informatie: door de organisatie zijn 30 kaarten synchronozwemmen en schoonspringen en 40 kaarten zwemmen per stage ter beschikking gesteld

