

# Ruben Tol eerste lid van Ed-Vo met NK-titel

22-6-2004

ZWEMMEN

VAN ONZE VERSLAGGEVER

**VOLENDAM - De 14-jarige Ruben Tol had zijn zinnen gezet op de 400 meter vrije slag. Op het NJK korte baan in Dordrecht in januari moest Ruben de eer geven aan Damon Peperkamp, die hem op 1 sec. versloeg. In de spannende finale waren de rollen nu omgedraald.**

Hij won bij de junioren 2 in 4.28.42 min., een pr. van 8.2 sec. Dit is de eerste keer in de historie dat een Ed-Vo zwemmer de nationale titel pakt.

Eerder had hij al brons gepakt op de 50m vrije slag in 26,42 seconde (pr 0.14 sec.).

Op de 200 meter vrije slag was Ruben Tol als vierde geplaatst, maar met een goed ingedeelde race zwom hij naar de derde plaats met een vette pr van 3,5 sec. in een tijd van 2.05.62 minuten. Hij stond ook voor de 100 meter vierde geplaatst. Opnieuw realiseerde het

Volendamse talent een toptijd. Zijn 57,20 seconden was bovendien goed voor een zilveren medaille, zijn vierde op het NJK.

Op de 100 meter vlinderslag zwom de Volendammer weliswaar een nieuw pr (0,5 seconde), maar met 1.08,42 eindigde hij op de dertiende plaats.

Ook op de 200 meter wisselslag viel hij buiten de prijzen.

Lara Deul ('96) zwom haar eerste NJK op de 100 meter vlinderslag en met 1.16,92 eindigde zij als 27e. Janine Kroon ('96) eindigde op de 200 meter wisselslag als 47e met een tijd van 2.48,22.

Bryan Kroon ('94) kwam uit op de 100 meter vrij en de 100 meter schoolslag. Op de eerste afstand eindigde hij met een tijd van 1.03,59 op de vijftigste plaats.

Later op de dag werd hij 21e op zijn specialiteit de 100 meter schoolslag.

De Volendammer legde die afstand af in een tijd van 1.20,19.

Het NJK werd met vier medailles een goed weekeinde voor Ed-Vo en trainer André Buijs.