

# Zwemprimeur voor Rosa Veerman

20-11-2008

DOOR DAAN PONSIOEN

**VOLENDAM** - Jarenlang bokste Rosa Veerman op tegen Esmée Vermeulen en Esmée Bos. Twee zwemsters die beiden vroeg in het jaar 1996 zijn geboren. De Volendamse, die vandaag haar twaalfde verjaardag viert, is bijna een jaar jonger dan de twee andere talenten. Afgelopen zondag passeerde zij het duo met twee 'officieuze' nationale records.

Rosa Veerman schreef zondag geschiedenis door de honderd meter vrije slag af te leggen in 59,89 seconden. Daarmee is zij de eerste zwemster van elf en twaalf jaar, die de afstand binnen de minuut heeft volbracht. Zij heeft nu wel het jaargangrecord in handen, maar omdat er in Amsterdam niet elektronisch, maar met de hand, werd geklokt blijft het Nederlands leeftijdsrecord in

handen van Esmée Vermeulen, die ooit na 1.00,08 aantikte. De prestatie van Rosa Veerman kreeg extra glans, omdat zij kort daarvoor ook het record op de 200 meter wisselslag 'officieus' al had aangescherpt tot 2.30,21. Daarmee knabbelde het talent van zwemvereniging Edvo liefst acht seconden van haar persoonlijk record af.

Het leverde Rosa Veerman een mailtje op van de bondscoach. Die meldde haar zo dat zij met deze tijden kandidaat is om Nederland te vertegenwoordigen tijdens het Europese Jeugd Olympisch Festival. Het Volendamse zwemtalent lijkt een paar dagen na de snelle races niet onder de indruk. De tijden zijn een stimulans om door te gaan met de vele trainingen. Momenteel traint zij zes keer in de week, drie keer bij haar club Edvo, twee keer in Hoorn en een keer in Am-

sterdam bij de jeugdselectie, het zogenoemde regionaal trainingscentrum, in het Sloterparkbad. Sinds september mag zij daar meetrainen, wordt er extra aandacht besteed aan haar techniek en de resultaten zijn nu al zichtbaar. „Ze ging in de vijf jaar dat zij nu aan wedstrijdsport doet al steeds vooruit. Ze hield steeds knap aansluiting met die twee andere talenten in haar jaargang, maar nu is zij die twee voor het eerst voorbijgestreefd”, legt haar vader uit.

De familie Veerman krijgt het volgend seizoen een stuk zwaarder. „Nu traint ze ongeveer acht uur in de week en dat moet volgend jaar naar elf uur”, vertelt haar moeder. „Dat kan bij Edvo niet, omdat de club gewoon die baduren niet heeft. Daarom traint zij al twee keer in de week als gast bij Hoorn mee. Die club heeft wel zoveel uur de beschik-

king over het bad. Maar dan moet ik haar wel twee keer op een dag brengen en halen. Ik krijg er zo een baantje bij.”

Volgend jaar moet ze ook een keuze maken voor het middelbaar onderwijs. Dat wordt, zoals de zaken er nu voor staan, de Don Bosco. „Die school staat bijna hier in de straat.” En Rosa wil het liefst met vriendinnetjes naar school. Het alternatief is de LOOT-school in Hoorn, maar daar voelt zij nog weinig voor. „Misschien over twee jaar.”

De Volendamse heeft inmiddels negen limieten gezwommen. Zij won al eens drie keer zilver en twee keer brons, maar als de ontwikkelingen zo doorgaan dan lonkt eind januari in Dordrecht voor het eerst het goud. Daarvoor neemt zij op 21 december nog deel aan het NK-senioren in Amsterdam, waar zij de 800 meter mag zwemmen.