

ZWEMMEN 25-3-2008

NK-limiet voor Ruben Tol

Ruben Tol van de Volendamse zwemclub Ed-Vo heeft tijdens het Paastoernooi in het eigen bad De Waterdam in Volendam een NK-limiet gezwommen op de 100 meter vrije slag. De zwemmer van jaargang 1995 tikte aan in 1.03,54. Nog meer indruk maakte echter Rosa Veerman, zij is een jaar jonger, maar was niettemin nog iets sneller dan Tol: 1.03,50.

Daarnaast excelleerde Richard Veerman van jaargang 1991: hij verbeterde op al zijn nummers tijdens het Paastoernooi zijn persoonlijk records en dook met 59,74 voor het eerst onder de minuut op de 100 meter vrije slag.

Bij WZ&PC Purmerend zwom Pascalle Spiekerman (jaargang 1994) een NK-limiet op de 200 meter wisselslag (2.35,44). Bij de mannen zwom Bas Tietze goed op de 100 meter schoolslag (1.08,40).