



Ruben Tol won brons op het NK zwemmen.

27-12-2007
FOTO CEES DE GOOIER

'Allebei de armen, die deden gewoon pijn'

DOOR WARNER DE WEERD

VOLENDAM - Hij beseft na afloop nauwelijks wat hij gepresteerd had. „Ben ik de eerste zwemmer van Ed-Vo die een medaille op een NK gehaald heb?“, reageerde Ruben Tol. Even later drong pas de historische waarde van de race tot hem door.

Tol is het eerste lid van de Volendamse zwemclub die op een officieel NK voor junioren dan wel senioren een plak heeft behaald. De twaalfjarige deed dat bovendien op een van de zwaarste nummers van de zwemsport: de 1500 meter vrije slag.

Hoewel de Volendammer de historische waarde van de race pas laat onderkende, had hij vanaf het begin uitstekend door wat zijn positie in het water was. „Ik wist dat ik medaillekansen had, want ik was als tweede geplaatst. Na vierhonderd meter lag ik ook tweede, maar daarna kwam er iemand anders opzetten. Die ging te hard voor mij.“

De jonge Volendammer stevende aanvankelijk wel veilig op

het brons af, maar leek in het laatste stuk toch de prijs te betalen voor zijn relatief snelle start. „Allebei de armen, die deden gewoon pijn“, verklaart Tol. „Ik kon ze nauwelijks meer over het water krijgen. Maar ik wist dat ik derde lag en dat ik hoe dan ook moest versnellen om die medaille binnen te slepen. Hoe ik het gedaan heb, kan ik mij niet meer herinneren, maar het is gelukt en dat is het belangrijkste.“

De prestatie van Tol is extra opvallend, omdat hij eerder deze maand al had gepiekt. Hij zwom zijn limiet bij de allerlaatste wedstrijd dat hij zich kon kwalificeren. Dat wil zeggen begin december in Purmerend, om zes uur 's ochtends tijdens een wedstrijd van het lange afstandscircuit (LAC). Bovendien was hij vorige week nog ziek geworden ook. „Maar“, zo stelt moeder Monique, „Ruben heeft wat met lange afstanden. Toen hij nog een stuk kleiner was zeurde hij al wanneer hij eindelijk die vierhonderd en achthonderd meters mocht zwemmen.“